



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation

CCF 社區服務

10-12 月份活動
2024



目 錄

陽光語錄 03-05

會員報名須知 06-08

CCF 推介 09-11

積極治療 12-13

互助小組

同路人支援平台

社區資源及輔導服務

邁向康復 14-16

陽光學堂

重返校園計劃

家長教育及支緩

長期復康 17-28

家庭會

運動復康

發展潛能

Shining U Club

生涯規劃及職場技巧訓練

生命「義」啟航

兒童醫療輔導 29

活動月曆 30-35

陽光語錄：

為提升活動報名效率及優化程序，我們自 2023 年 7 月開始試行電子活動報名，反應非常正面。故此，我們將於 2025 年起摒棄紙本活動報名，並以電子活動報名取而代之。如在報名時遇有困難之會員，歡迎於中心開放時間與我們的當值職員聯絡，我們很樂意指導及協助。大家可細閱《電子報名五部曲》，教你輕鬆掌握電子活動報名程序。

《電子登記五部曲》



掃瞄報名 QR CODE，
家人資料要填足，
活動類別 look 一 look，
Click 入心儀活動中，
一按「提交」好輕鬆。



10-12月份
活動網上報名表格



「童」織聖誕夢 2024
網上報名表格



聖誕派對
義工招募網上表格





第一步：
掃瞄報名
QR CODE



第二步：
家人資料要填足

2024 活動通訊7-9 月份活動報名

個人資料

陽光小子 *

中文姓名

性別

請選擇 ▼

年齡

兄弟姐妹人數(如會參加活動)：

e.g. 1

聯絡資料

聯絡人

陽光小子本人

父親

母親

其他(請註明與陽光小子本人關係)

聯絡電話: *

可以接收WhatsApp短訊

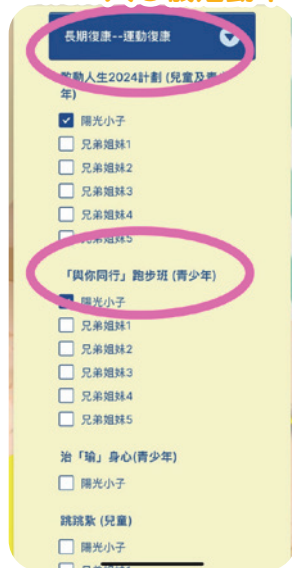
家庭會編號(如有)

[下一部](#)

第三步：
活動類別, look二look



第四步：
Click 入心儀活動中



第五步：
一按「提交」好輕鬆

報名須知

注意事項

- 活動只招待已報名的康復者 / 陽光小子、直屬家庭成員、祖父母（直系關係，不包括堂、表親友）及其主要照顧者。
- 由於涉及參加者及家庭之保險申請，請提供**中文全名**及**活動所需資料**。
- 參加者若無故缺席，有可能影響日後參與活動之機會，敬請留意。
- 一旦確實出席者名單後，如因事不能出席，請盡快通知負責職員。不得私下更改出席者名單，一經發現有可能影響日後參與活動之機會，敬請留意。
- 所有活動舉行前兩小時，假若天文台仍發出
(a) 三號或以上之颱風訊號 (b) 紅色或黑色暴雨警告訊號，活動將自動取消
- 參加者需清楚及瞭解活動內容，並按身體狀況選擇適合活動，如有需要，應在報名活動前徵詢醫生建議。
- 如因個人行為而破壞活動秩序、或因任何原因發生爭議，本會保留最終給予參與活動資格的決定權

活動報名流程如下：

程序	日期	注意事項
填寫 / 遞交表格	30/9/2024 (一) 至 9/10/2024 (三)	可選擇以下方式遞交表格 1. 郵寄表格 (以郵戳日期為準) 2. 傳真 (2319 1696) 或 電郵 : fclub@ccf.org.hk
電子活動登記		詳情可參閱 P.4-5
抽籤結果	該活動日期前 7 個工作天，會個 別收到通知。	負責職員個別電話或 Whatsapp 通知成功報名人士。

怎樣填寫報名表格？

編號	參加者姓名	性別	年齡	與陽光小子關係
1	陳小明 (陽光小子)	男	10	
2	陳大文 (直系成員)	男	38	父親
3	張大媽 (直系成員)	女	38	母親
4	(直系成員)			
5	(直系成員)			

請“✓”選以下參與活動及**必須**填寫參加人數，如參與人數少於以上填寫的數目，除人數外須要填寫編號：

- 潤唇膏及潤膚乳 DIY 體驗工作坊： 2 位參加 (編號 (如需要)： 1&2)
 玩轉假日農場： 3 位參加 (編號 (如需要)： 1, 2, 3)
 迎新瑞犬健樂行： _____ 位參加 (編號 (如需要)： _____)

報名表格

編號	參加者姓名	性別	年齡	與陽光小子關係
1	(陽光小子)			
2	(直系成員)			
3	(直系成員)			
4	(直系成員)			
5	(直系成員)			

請“✓”以下參與活動及**必須**填寫參加人數，如參與人數少於以上填寫的話，除人數外須要填寫編號：

- 童織聖誕夢 2024：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 認識質子治療 (Proton Therapy)：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 繪本「童」遊大世界：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 友聚成長小組：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 多元化學習計劃（冬季假期篇）：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 兒童癌病中醫飲食調護講座：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 豎琴家族：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 香薰治療親子按摩工作坊：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 玻璃植物小世界：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- Kawaii 飯糰料理師：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 聖誕禮襪手作派對：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 親子大自然童樂日：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 奇妙聖誕歡樂派對 2024：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 聖誕夢幻舞蹈坊：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 招鏢：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 地壺球恆常練習班：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 復康伸展小組：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 小帆船 24 小時接力賽：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 花藝設計工作坊：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- MBTI X 調香體驗工作坊：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- Vocal 歌唱技巧課程：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- 多媒體創意體驗班：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- Maker Workshop 創客工作坊：_____位參加（編號（如需要）：_____）
- Just For Fun English Social Club：_____位參加（編號（如需要）：_____）

聯絡電話：_____ 家長姓名：_____

家長簽署：_____

家庭會編號：_____ 日期：_____

*18 歲以下必須家長簽署

本人不同意 CCF 使用本人於活動期間拍攝的照片於網頁 / 社交平台 / 刊物中。

惡劣天氣警告下活動安排

天氣情況	中心室內活動 舉行前兩小時內	中心室內活 動進行期間	戶外 / 出外活動 舉行前兩小時內	戶外 / 出外活 動進行期間
一號戒備信號	✓	✓	✓	✓
三號強風信號	✗	✗	✗	✗
預報即將 / 稍後時間改發 八號或以上颱風警告	✗	✗	✗	✗
八號或以上颱風警告生效	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨警告信號	✓	✓	✓*	✓*
紅色暴雨警告信號	✗	✓	✗	✗
黑色暴雨警告信號	✗	✓	✗	✗

備註：

- ✓ 照常活動
- ✗ 活動即時停止 / 取消
- ✓* 活動照常進行，如預料天氣情況會迅速惡化，所有計劃在當日或正舉行的戶外 / 出外活動均會取消或終止

收集個人資料聲明

你所提供的個人資料，將會被作為申請本基金有關服務之用。提供個人資料予本基金是自願性的。若你未能提供足夠個人資料，本基金將不能處理有關申請或提供服務。請確保你所提供的資料正確，如有任何資料改動，請盡快通知本基金。

照片 / 短片之使用

參加者可能在小組 / 活動過程中被拍照或短片，日後有機會上載於本基金網頁 / 社交媒體、刊登於本基金刊物上。如參加者不願意拍照或展示照片 / 短片，必需活動前通知負責職員，以便作出適當安排。



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation

35 關愛同行三十五載
Years of Caring Service



11月8日
8 Nov
星期五 (Fri)

帽子日 Hats on day

全城「帽」動
Hats We Wear, Care We Share!

以行動支持兒童癌病金，為病童燃點希望

Support Children's Cancer Foundation, Igniting Hope along the Cancer Journey

☎ 2815 2525

🌐 www.ccf.org.hk

👤 兒童癌病基金

📷 [childrenscancerfoundationhk](https://www.instagram.com/childrenscancerfoundationhk)



日期：2024年12月15日（星期日）

時間：下午1:30至5:00

地點：沙田科學園第三期12W大樓1樓（香港科學園科技大道西12號）
（請參閱後頁位置圖及公共交通設施安排）



內容：大會將提供多項精彩的表演、攤位遊戲及小茶點美食，不少得緊張刺激的聖誕禮物大抽獎、與聖誕老人拍照留念，歡迎大家齊來歡度，預祝聖誕！

報名須知：



- (1) 活動只招待已報名的陽光小子及其直屬家庭成員、祖父母
（直系關係，不包括堂、表親友）
- (2) 入場、抽獎及遊戲券等相關資料將於2024年12月5日（星期四）或之前寄出
- (3) 本基金將提供油塘、大學站、屯門三條路線之來往交通接送服務，如有需要乘坐之家庭，請於網上報名表適當位置內填寫。由於旅遊巴士座位有限，如未能安排旅遊巴士接送，敬請見諒。
- (4) 行動不便或乘坐輪椅之參加者，請於網上報名表適當位置內註明

注意事項：



- (1) 預計報名人數眾多，請盡早報名，逾期報名恕不招待
- (2) 會場將於當日下午1時正開放給參加者登記進入
- (3) 因場地所限、節目安排非常緊湊，故此建議參加者及其家庭預先享用午膳
- (4) 活動舉行前兩小時，若天文台仍發出以下其中一項訊號，活動將自動取消
 - (a) 三號或以上之颱風訊號
 - (b) 紅色或黑色暴雨警告訊號





截止報名日期：

2024年11月10日(星期日)

活動查詢電話：2319 1396

沙田科學園第三期 12W 大樓 1 樓

公共交通建議：

巴士 272K：往返港鐵大學站及科學園，需時約 5 分鐘

小巴 27 號：專線小巴往返港鐵沙田站（排頭街近宜家傢俬）及科學園，需時約 10 分鐘

停車場設施：

香港科學園第一、二及三期的多層及地下停車場，提供合共超過 1,500 個車位。

每小時收費 \$18。



網上報名表格



互助小組

讓擁有相似經歷的病童及家庭互相支持，交流抗癌經歷，彼此學習。

認識質子治療 (Proton Therapy)

認識質子治療與傳統電療的分別，了解其副作用和護理，並有醫生解答家長的疑問。

日期：10月15日（星期二）

時間：晚上 7:30-8:30

地點：線上 Zoom

對象：照顧者

嘉賓講員：古德來醫生

（香港兒童醫院血液及腫瘤科顧問醫生）



名額：20位

負責職員：劉黃先生（Dino）

繪本「童」遊大世界

透過繪本故事，與陽光小子同遊大世界，亦可互相認識，建立良好社交。

日期：10月24日及12月5日（星期四）

時間：下午 3:00-4:00

地點：線上 Zoom

對象：4-10歲陽光小子及其兄弟姐妹

名額：10位

負責職員：袁藹瑩姑娘（Chloe）



友聚成長小組

當陽光小子接受繁複治療的同時，家中的兄弟姐妹亦正經歷成長階段的挑戰。是次小組透過刺激有趣的團體遊戲及表達藝術活動，陪伴病童的兄弟姐妹面對挑戰，跨越困境。

日期：10月12及13日（星期六、日）

時間：上午 11:00- 下午 6:00

地點：社區服務中心

對象：10-15歲的兄弟姐妹

名額：12位

負責職員：袁藹瑩姑娘（Chloe）

同路人支援平台

家長照顧患病孩子的歷程中，當中的甜酸苦辣及滋味，相信只有同路人最能明白。我們特意開設了七個病科的家長互助 WHATSAPP 群組，連結有相似經歷的家庭，分享資訊、互相扶持同行。如果家庭希望加入以下群組，可以與負責職員聯絡。

病科	負責職員	病科	負責職員
腦腫瘤	劉黃先生 (Dino)	白血病	袁藹瑩姑娘 (Chloe)
骨腫瘤	鄭瑞鈺姑娘 (Nikki)	淋巴瘤	袁藹瑩姑娘 (Chloe)
神經母細胞瘤	黃亮心姑娘 (Rosana)	視網膜細胞瘤	劉黃先生 (Dino)

社區資源及輔導服務

我們設有療養屋服務及經濟支援，亦有個人、家庭及小組輔導。我們樂意聆聽你的需要，分擔你的困難，一起找出路。歡迎你於辦公時間，星期一至五，早上 9 時至下午 6 時，致電 2319 1396 與當值職員聯絡。



陽光學堂

由註冊幼兒教育老師，為因病未能上學的學童提供過渡性的教育課程，包括認知、語言、社交、大小肌肉、自理等多元學習課程。

日期及時間

實體中心課時間：逢星期三，上午
10:00- 中午 12:00

網上課程時間：逢星期一、四，上午
10:30-11:30

地點：社區服務中心 / 線上 Zoom

對象：2 歲至 8 歲，在治療及休養中
未能上學的學童

參加辦法：請與梁婷婷姑娘 (Esme)
聯絡



多元化學習計劃 (冬季假期篇)

學習有各種不同的方法，重要的是適得其所，善用學校的聖誕節及新年假期，探索於不同活動，配合兒童的興趣和需要，找出最適合的學習方法，好讓兒童能寓學習於娛樂。

12 月 18 日 (三) 溫習班 及 邏輯小偵探

12 月 20 日 (五) 溫習班 及 專注尋寶藏

12 月 23 日 (一) 溫習班 及 手忙腳亂大挑戰

12 月 30 日 (一) 溫習班 及 感官小百科

日期：12 月 18、20、23、30 日 (共 4 節)

時間：下午 3:00-5:30

地點：社區服務中心

對象：6 歲以上陽光小子及其直系親屬

名額：8 位

負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)



中學生語文能力「Rebuild」計劃

為中學的康復者提供語文能力 Rebuild 計劃，助他們打好語文基礎。

中文「聽、說、讀、寫」班

內容：中文語文能力提升包括：

- 「中文文法」：認識重組句子，分析詞性及句子結構。
- 「中文閱讀理解」：訓練學生全面理解文章，準確回應問題。
- 「中文作文」：使作文內容有起、承、轉、合，主次分明，有條有理，增加內容深度及廣度，不斷提升知識、技巧及學習興趣。

英語基礎「步步高陞」班

內容：英文語文能力提升包括：

- 「英文閱讀理解」：幫助學生先找出文章的主旨，認識更多英文詞彙。
- 「英文寫作」：教導學生組織思想內容結構，透過寫作技巧豐富文章。
- 「英文文法」：重點關注和改正學生常犯的錯誤，不斷儲存英文知識、技巧及自信心。

備註：參加語文能力「Rebuild」計劃的學生首兩堂必需到達中心，讓導師進行語文能力評估，經導師評估後會為學生度身訂做適切的學習安排，例如：長短期目標、學習範疇、上堂形式（包括採取實體、網課、個別或小組）等。根據每位學生不同程度，導師會獨立地決定需要教授的內容和形式，期望照顧到每一位學生需要，在學業成績上獲得明顯進步。

日期：10-12 月

時間：待定（請於報名表填上補習時間的優先次序）

地點：社區服務中心 / 線上 Zoom

對象：中一至中六的陽光小子

名額：4 位

負責職員：梁婷婷姑娘（Esme）

家長教育及支援系列

為家長提供實用資訊及照顧技巧，幫助子女協助病童邁向康復。

兒童癌病中醫飲食調護講座

認識中醫醫療對兒童癌症康復者之調護特色、飲食宜忌，以減少兒童病者在康復期間的不適。

日期：11月9日（星期六）

時間：下午 2:30-4:00

地點：社區服務中心 / 線上 Zoom

對象：家長 / 照顧者及有興趣人士

嘉賓講員：歐國賢博士（註冊中醫，中文大學中醫學院專業顧問）

名額：25 位 負責職員：劉倩燕姑娘（Emma）



豎琴家族

豎琴音色優雅，能促進情緒平衡，讓心靈回歸寧靜與和諧。

活動包括音樂欣賞及彈奏豎琴初體驗。

日期：10月20日（星期日）

名額：12 位

時間：下午 2:00 - 4:00

負責職員：劉倩燕姑娘

地點：社區服務中心

（Emma）

對象：6 歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹



香薰治療親子按摩工作坊

香薰治療師將介紹各種天然精油的功效，參加者可體驗 DIY 精油調配及學習局部按摩手法作親子按摩。

日期：10月19日（星期六）

名額：10 對親子

時間：下午 3:00-4:30

負責職員：羅珮璇姑娘（Julia）

地點：社區服務中心

備註：1. 導師將採用低敏及兒童安全配方。

對象：6-12 歲陽光小子及 1 位照顧者

2. 家長上課前先查詢醫生意見。



家庭會

定期舉辦家庭及康樂社交活動，促進家長互助，紓解他們照顧病童所面對的壓力和困難。

玻璃植物小世界

植物存在玻璃瓶裏，密封設計可鎖住水份因此不用恆常打理也能慢慢生長，制作過程讓你自行配搭不同材料，塑造自己的植物世界，讓人覺得療癒及展現生命力。

日期：10月26日（星期六）

時間：下午 2:30-3:30

地點：社區服務中心

對象：3歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

名額：8對親子

負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)



Kawaii 飯糰料理師

想小朋友吃得飽滿和健康要用不同的方法，只要在每天的料理上花點心思作一些擺盤和設計，就會變到有儀式感既好玩又吸引。

日期：11月16日（星期六）

時間：上午 10:30- 中午 12:30

地點：社區服務中心

對象：3歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

名額：8對親子

負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)



聖誕禮襪手作派對

超有氣氛！簡單又可愛的聖誕手作由你製，送給朋友或自己用作裝飾都很精美，讓兒童在歡樂的聖誕來臨前，創作出屬於自己的繽紛手作。

日期：11月22日（星期五）
 時間：下午 4:00-5:00
 地點：社區服務中心 / 線上 Zoom
 對象：6歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹
 名額：8位
 負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)



親子大自然童樂日

遊泳利用科學實證的大自然療癒方法，特別設計以共融、快樂和身心健康為主題，來設計多感官體驗、大自然遊戲任務、森林漫步等活動，收集大自然素材，製作相框，為家庭記錄大自然的快樂親子回憶。

日期：11月23日（星期六）
 時間：上午 9:00- 下午 1:00
 地點：山頂環迴步行徑
 對象：4歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者

導師：遊泳導師
 名額：15對親子
 負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)

- 備註：
1. 參加者於 8:30 在金鐘集合
 2. 是次活動由匯豐義工團協辦
 3. 歡迎輪椅人士報名，路線為無障礙通道，4小時完成 4 公里路程。
 4. 活動地點的短片供參考 https://www.youtube.com/watch?v=ceEWI71Ad_s

地點參考



奇妙聖誕歡樂派對 2024

今次歡樂派對會親子共同整作聖誕造型奇妙曲奇，一起共享自助午餐，讓大家過一個暖笠笠又熱鬧的冬日假期吧！

日期：12月7日（星期六）
 時間：上午 10:00- 下午 3:00
 地點：馬哥孛羅香港酒店
 對象：3歲或以上陽光小子、其兄弟姊妹及照顧者
 名額：20對親子
 負責職員：梁婷婷姑娘 (Esme)



運動復康

藉各種運動訓練及比賽鍛鍊體格，培養他們的毅力及群體精神。

聖誕夢幻舞蹈坊【兒童】

活潑的步伐結合輕快音樂，呈現出精彩聖誕主題舞蹈。如你對現代舞有興趣，歡迎報名參加，舞台上大放異彩！

日期：10月10日至12月12日（星期四）

時間：下午 4:30-5:30

地點：新蒲崗六合街 21 號 Artisan Lab 七樓

對象：6-10 歲陽光小子及其兄弟姊妹

名額：10 位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）



「歡迎輪椅人士」

招鏢【兒童及青少年】

你會否想提昇專注力、精準度及手眼協調能力？歡迎你來挑戰自己！

日期：10月8日至29日
（逢星期二，共4節）

時間：下午 4:00-6:00

地點：社區服務中心

對象：6歲或以上的陽光小子及其兄弟姊妹

名額：8 位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）



地壺球恆常練習班【兒童及青少年】

地壺球隊每月都有恆常練習，為求精益求精，隨時為比賽做好準備！

日期：不定（每月 2 次）

時間：下午 4:00-6:00

地點：社區服務中心

對象：地壺球隊成員（已完成地壺球
新人班並考獲地壺球證書的陽
光小子）

名額：不限

負責職員：葉芷茹姑娘 (Winnie)



「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發【青少年】

由專業教練提供系統性指導及訓練，提升你的體能，更有一班熱愛跑步的青少年與你同行，為來年渣馬做好準備！

日期：10 月 4 日至 12 月 27 日
（逢星期五，共 12 節，10 月
11 日除外）

時間：晚上 7:30-9:30

地點：斧山道運動場

對象：15 歲或以上的陽光小子

名額：10 位

負責職員：葉芷茹姑娘 (Winnie)

備註：1. 活動由 New Balance 旗下專
業教練帶領

2. 建議活動前諮詢醫生意見，
確定身體狀況適合參與



復康伸展小組【青少年】

每月提供 2 堂瑜伽或普拉提課程，每季針對不同功效，長期有助舒緩身心及痛症。

日期：不定（每月 2 次）

時間：平日晚上 6:30-7:30

地點：社區服務中心

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：6 位

負責職員：葉芷茹姑娘（Winnie）

備註：參加者將會成立 Whatsapp 群組，每月揀選最多能夠出席的日子



小帆船 24 小時接力賽【青少年】

比賽需要團隊成員 24 小時內輪流接力出賽，務求在指定賽道上完成最多的圈數！

日期：10 月 19 日至 20 日（星期六及日）

時間：中午 12:00 至翌日中午 12:00

地點：白沙灣遊艇會（西貢區白沙灣 157 號）

對象：15 歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹

名額：8 位

負責職員：楊皓廉先生（William）

備註：1. 參加者需已考獲由香港帆船運動總會發出的「少年帆船訓練課程一級及二級證書」
2. 這是一場 24 小時的接力賽，參加者出賽時段由職員負責協調。



發展潛能

透過不同的活動，發掘康復者的藝術興趣及潛能，協助他們開拓日後的發展路向。

花藝設計工作坊

以「綠意」為主題，選取不同的綠素材，製作出與別不同的作品，讓花藝之美融入生活當中。

日期：10月5日至10月26日
(逢星期六，共四節)

時間：下午 4:00-5:30

地點：SOLOMON BLOEMEN 花藝學校
中環德己立街 37 號榮華大廈
6D&6H 室 (中環地鐵站 D2 出口
步行 4 分鐘)

對象：14 歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹

導師：花藝大師 Dr. Solomon Leong 及其專業團隊

名額：8 位

負責職員：楊紫珊姑娘 (Liz)

- 備註
1. 100% 出席率的學員將會獲得由 SOLOMON BLOEMEN Flower School 簽發的出席證書一張
 2. 請自備環保袋帶走製成品



MBTI X 調香體驗工作坊

在 3 小時的工作坊中，參加者可透過 MBTI 性格分類測試結果，設計出能代表你的香氣，促進自我認識。

日期：12月21日(星期六)

時間：下午 2:00-5:00

地點：社區服務中心

對象：14 歲或以上陽光小子及其兄弟姊妹

名額：8 位

負責職員：楊紫珊姑娘 (Liz)



Vocal 歌唱技巧課程

幫助參加者理解及掌握基本的歌唱技巧，培養他們的歌唱表現和音樂表達能力，提升參加者的自信心。

日期：10月15、29日、11月12、26日、
12月10、17日（逢星期二）

時間：下午 6:00-7:00

地點：佐敦道 5 號至秀商業大廈 3 字全層

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：8 位

負責職員：楊皓廉先生（William）



長期復康

多媒體創意體驗班

以手機 / 平板製作分身術、憑空消失等創意特效短片，在創作及表達想法的過程中，肯定個人價值及能力，發掘創作無限的可能性。

日期：11月9日（星期六）

時間：下午 3:00-5:00

地點：荃運工業中心 2 期 18 樓 D 室
（荃灣沙咀道 57 號）

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：8 位

負責職員：楊皓廉先生（William）

備註：參加者須自備拍攝器材



Maker Workshop 創客工作坊

學習設計思維及解決問題的技巧與方法，2D 設計及繪圖技巧，參加者可以使用激光切割 (laser cutter) 及 3D 打印製作一個獨一無二的 LED 燈座。

日期：11 月 16 日 (星期六)

時間：下午 2:00-4:00

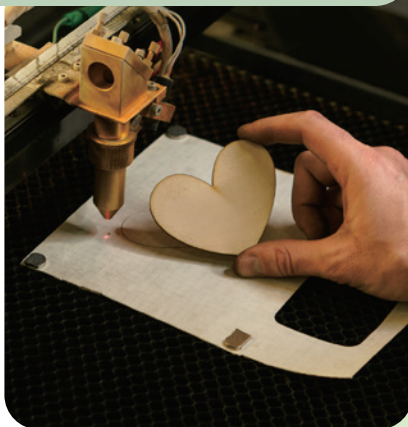
地點：九龍達之路 78 號生產力大樓 1 樓
知創空間 Inno Space

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：8 位

負責職員：羅珮璇姑娘 (Julia)

備註：參加者將有創客空間一個月會員通行證，完成當日工作坊後可自行預約使用 laser cutter 及 3D 打印機。



Just For Fun English Social Club

想練下英文既你機會黎啦！成班人一齊出中心 Chill 下玩下，用英文落 order 食個 Tea，識下朋友仔！

日期：11 月 23 日至 12 月 14 日 (逢星期六，共 4 節)

時間：同你夾，預下午時間

地點：第 1 節會一齊食個 Tea，傾下偈！之後 3 節地點同你地夾！唔一定食野，想去邊玩出聲啦！

對象：14 歲或以上陽光小子

名額：8 位

負責職員：羅珮璇姑娘 (Julia)

備註：1. 活動前會開 whatsapp 群組，傾下想去邊玩
2. 唔驚尷尬，姑娘陪你尷尬陪你一齊講英文！



Shining U Club

天空中有不同大大小小的星，或明或暗，但仍同在一個星空，Shining U 的成立，當中「U」代表unique；也代表You，因為我們深信每一位陽光小子也有他們獨特可發光的一面。盼望透過 CCF 這個平台，讓癌病康復的青少年可以在這裡發現自己更多，散發獨一無二的亮光。

如14歲或以上的你有興趣加入Shining U Club，成為會員，你可以按自己的需要和興趣，參加我們為青少年陽光小子提供的各項活動及義工服務，讓你從中發掘自己的專長和目標。同時，成為會員的你亦會透過 WhatsApp 不定期發放最新動態及活動資訊。

事不宜遲，請掃描以下二維碼，加入成為Shining U 會員。



生涯規劃及職場技巧訓練



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation

CCF



陽光市集



售賣兒童癌病康復者DIY手作

市集收入全數歸於檔主



10.26 (六) 11.23 (六)

10.27 (日) 11.24 (日)

12:00 - 18:00

荃灣南豐紗廠 1/F



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation

陽光市集 - 檔主招募

免租金經營市集 檔主交流會

專業導師創作指導

認識創業的實際運作 😊



探索未來更多的可能

目的：以陽光市集為平台，透過以檔主的身份經營市集，從體驗中學習，幫助參加者認識創業的實際運作探索未來更多的可能性

地點：荃灣南豐紗廠 / 社區服務中心(長沙灣) / Zoom

對象：有「創業」熱誠的陽光小子 (14歲或以上)

費用：全免

負責職員：楊紫珊姑娘(Liz)

備註 ① 正式成為檔主前，需經社工初步評估

② 檔主必須自行處理貨存、標價、定期到市集擺賣以及出席相關活動



歡迎熱衷於手工藝、
有意發展自己的品牌的夥伴加入！

如欲了解更多，歡迎致電2319 1396向楊姑娘查詢

生命「義」啟航

生命「義」啟航發掘康復者的能力，提供機會讓康復者在陽光路上大放「義」彩。

「童織聖誕夢」派對 - 義工招募



聖誕將至，本基金將於 2024 年 12 月 15 日（星期日）舉辦聖誕派對，共度佳節，誠邀各位義工協助籌備活動，為 CCF 家庭送上一個溫暖又快樂的聖誕節，詳情如下：

	聖誕禮物包裝義工	活動當日義工
內容	禮物包裝	場地支援、攝影、舞台表演準備 餐飲招待、人流管制、攤位協助 (其中一項)
日期	2024 年 11 月 23 日 (六)	2024 年 12 月 15 日 (日)
時間	時段 A：早上 9:30 至 中午 12:30 時段 B：下午 2:30 至 5:30	早上 9:00 至下午 5:00 (待定)
地點	社區服務中心 (長沙灣)	香港科學園 (沙田)
名額	每時段 20 位，可出席多於一節	35 位
負責職員	黃亮心姑娘 (Rosana)、楊紫珊姑娘 (Liz)	

備註：1. 負責職員會個別聯絡義工，通知義工實際崗位安排

2. 義工可選擇只參與其中一項義工服務，或兩者皆參與

期待你的參與，一起攜手合作，為 CCF 家庭送上一個充滿歡樂氣氛的聖誕派對！

兒童醫療輔導師 (Child life specialist) 瞭解兒童發展，將醫療過程轉化成兒童能夠理解的語言，運用遊戲、預習演練、放鬆練習、情緒表達等不同的方法，提升孩子應付疾病及治療的能力，並透過與病童家庭及醫療團隊攜手合作，作出專業評估及介入。現時我們於兒童醫院、聯合醫院及屯門醫院提供服務。想進一步了解我們服務、明白如何幫助適應及面對醫院的種種情況，請瀏覽我們的網站：<https://childlife.ccf.org.hk> 或致電2328 8323，聯絡我們的兒童醫療輔導師。

陪伴 孩子 跨越 挑戰

兒童醫療輔導團隊定期舉辦節日網上手工班活動，誠邀病童及其兄弟姐妹透過Zoom即時網上教學，製作不同手工，增添節日氣氛！

有關詳情請留意兒童醫療輔導服務FB專頁或聯絡兒童醫療輔導師。



兒童醫療輔導服務
Youtube Channel



兒童醫療輔導服務FB專頁



星期六

5

花藝設計工作坊
P.22

4

兒童醫院童繽紛 4S

「與你同行」-
向渣馬 10 公里進發
P.20

星期五

11
重陽節

12

友聚成長小組 P.12

花藝設計工作坊
P.22

19

香薰治療親子按摩
工作坊 P.16小帆船 24 小時
接力賽 P.21花藝設計工作坊
P.22

18

兒童醫院童繽紛 4S

「與你同行」-
向渣馬 10 公里進發
P.20

兒童醫院童繽紛 4S

「與你同行」-
向渣馬 10 公里進發
P.20

26

玻璃植物小世界
P.17花藝設計工作坊
P.22

陽光市集 P.26

3

兒童醫院專科
門診服務

10

兒童醫院專科
門診服務陽光學堂 (網上)
P.14聖誕夢幻舞蹈坊
P.19

星期四

17

兒童醫院專科
門診服務陽光學堂 (網上)
P.14聖誕夢幻舞蹈坊
P.19

24

兒童醫院專科
門診服務繪本「童」遊
大世界 P.12

陽光學堂 (網上) P.14

聖誕夢幻舞蹈坊 P.19

星期三

2

陽光學堂 (實體)
P.14

9

陽光學堂 (實體)
P.14

16

陽光學堂 (實體)
P.14

23

陽光學堂 (實體)
P.14

30

陽光學堂 (實體)
P.14

星期二

1

國慶日

8

兒童醫院童繽紛 4S

招鏢 P.19

15

兒童醫院童繽紛 4S

認識質子治療 P.12

招鏢 P.19

Vocal 歌唱技巧課程
P.23

22

兒童醫院童繽紛 4S

招鏢 P.19

29

兒童醫院童繽紛 4S

招鏢 P.19

Vocal 歌唱技巧課程
P.23

星期一

7

陽光學堂 (網上)
P.14

14

陽光學堂 (網上)
P.14

21

陽光學堂 (網上)
P.14

28

陽光學堂 (網上)
P.14

星期日

6

友聚成長小組 P.12

20

小帆船 24 小時
接力賽 P.21

豎琴家族 P.16

27

陽光市集 P.26

10月
October

星期日

星期一


星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

						1 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	2
3	4 陽光學堂 (網上) P.14	5 # 兒童醫院童繽紛 4S	6 陽光學堂 (實體) P.14	7 # 兒童醫院專科門診服務 陽光學堂 (網上) P.14 聖誕夢幻舞蹈坊 P.19	8  帽子日 P.9 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	9 兒童癌病中醫飲食調護講座 P.16 多媒體創意體驗班 P.24	
10	11 陽光學堂 (網上) P.14	12 # 兒童醫院童繽紛 4S	13 陽光學堂 (實體) P.14	14 # 兒童醫院專科門診服務 陽光學堂 (網上) P.14 聖誕夢幻舞蹈坊 P.19	15 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	16 Kawaii 飯糰料理師 P.17 Maker Workshop 創客工作坊 P.24	
17	18 陽光學堂 (網上) P.14	19 # 兒童醫院童繽紛 4S	20 陽光學堂 (實體) P.14	21 # 兒童醫院專科門診服務 陽光學堂 (網上) P.14 聖誕夢幻舞蹈坊 P.19	22 # 兒童醫院童繽紛 4S 聖誕禮襪手作派對 P.18 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	23 親子大自然童樂日 P.18 Just For Fun English Social Club P.24 陽光市集 P.26	
24 陽光市集 P.26	25 陽光學堂 (網上) P.14	26 # 兒童醫院童繽紛 4S Vocal 歌唱技巧課程 P.23	27 陽光學堂 (實體) P.14	28 # 兒童醫院專科門診服務 陽光學堂 (網上) P.14 聖誕夢幻舞蹈坊 P.19	29 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	30 Just For Fun English Social Club P.24	

在兒童醫院進行，如欲了解詳情，可致電 23191396 向當值職員查詢。

12月

December

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2 陽光學堂 (網上) P.14	3 # 兒童醫院童繽紛 4S	4 陽光學堂 (實體) P.14	5 # 兒童醫院專科 門診服務 繪本「童」遊 大世界 P.12 陽光學堂 (網上) P.14 聖誕夢幻舞蹈坊 P.19	6 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	7 奇妙聖誕歡樂派對 2024 P.18 Just For Fun English Social Club P.24
8	9 陽光學堂 (網上) P.14	10 # 兒童醫院童繽紛 4S Vocal 歌唱技巧課 程 P.23	11 陽光學堂 (實體) P.14	12 # 兒童醫院專科 門診服務 陽光學堂 (網上) P.14 聖誕夢幻舞蹈坊 P.19	13 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	14 Just For Fun English Social Club P.24
15 童織聖誕夢 2024 P.10 	16 陽光學堂 (網上) P.14	17 # 兒童醫院童繽紛 4S Vocal 歌唱技巧課 程 P.23	18 陽光學堂 (實體) P.14 多元化學習計劃 (冬季假期篇) P.14	19 # 兒童醫院專科 門診服務 陽光學堂 (網上) P.14	20 # 兒童醫院童繽紛 4S 多元化學習計劃 (冬季假期篇) P.14 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	21 MBTI X 調香體驗 工作坊 P.22
22	23 陽光學堂 (網上) P.14 多元化學習計劃 (冬季假期篇) P.14	24 # 兒童醫院童繽紛 4S	25 聖誕節	26 聖誕節後第一個周日	27 # 兒童醫院童繽紛 4S 「與你同行」- 向渣馬 10 公里進發 P.20	28
29	30 陽光學堂 (網上) P.14 多元化學習計劃 (冬季假期篇) P.14	31 # 兒童醫院童繽紛 4S				

在兒童醫院進行，如欲了解詳情，可致電 23191396 向當值職員查詢。



兒童癌病基金 社區服務中心

地址：九龍蘇屋邨石竹樓
2樓

電話：+852 2319 1396

傳真：+852 2319 1696

電郵：rc@ccf.org.hk



服務時間：

星期一至五

上午九時至下午六時

中心地圖

