

目錄

特稿	2
CCF成立30周年點滴回顧	
特稿	4
彩色避風港——蘇屋邨的兒童癌病基金獅子會社區服務中心現已開幕	
特稿	6
外星人之旅	
兒童紓緩服務基金專欄	8
兒童紓緩服務基金一歲了	
老地方見	11
我們都需要多一點快樂	
一切由家開始	12
學會從細網中釋放	
啟晴點滴	13
陽光手藝工作坊	
浮水畫——色彩裡的動人故事	
兒童醫療輔導...點止遊戲咁簡單	14
五個小孩的故事	
以善傳愛	17
極地求生的啟發	
CCF情報站	19
- 限量座禮月曆	
- 郵印標語	
- 「商界展關懷」社區伙伴合作展	
籌款紀要	20
病人及醫院服務覽表	23
笑笑寫真館	26
這個夏天很有「營」	
CCF漫畫廊	27



總辦事處

香港干諾道中125號東寧大廈702室
 電話：2815 2525
 圖文傳真：2815 5511
 電子郵箱：ccf@ccf.org.hk
 網址：http://www.ccf.org.hk

家庭服務中心

九龍黃大仙下邨龍福樓地下8-13號
 電話：2328 8323
 圖文傳真：2328 8369
 電子郵箱：wts@ccf.org.hk

社區服務中心

九龍蘇屋邨石竹樓2樓
 電話：2319 1396
 圖文傳真：2319 1696
 電子郵箱：rc@ccf.org.hk

編輯委員會

總編輯：黃瑞霞
 編輯：陳顯華



CCF 成立

不知不覺CCF一路陪伴患癌兒童和他們的家人走過30個年頭啦！近年我們更積極拓展服務至非癌病兒童，不如一起回顧一下30年來CCF的大事件吧～

里程碑



1989年
 胡逸雲女士與熱心的醫生、護士、病童家長和善心人成立香港中文大學兒童癌病基金

1990年
 於威爾斯親王醫院兒科腫瘤病房設立首個遊戲角



2013年
 • 施政報告落實興建「香港兒童醫院」時間表
 • 推行過渡性學前教育計劃—「陽光學堂」

2010年
 復康巴士正式投入服務

2012年
 與聯合醫院合作，為非癌病兒童提供醫院遊戲服務

2015年
 醫院遊戲師改名為兒童醫療輔導師，與國際兒童醫療系統銜接

2017年
 基金與中大眼科及視覺科學系合作，推行「視網膜母細胞瘤公眾教育計劃」

2018年
 • 兒童紓緩服務基金正式成立，為更多危重病童提供全面家居紓緩服務





30周年點滴回顧



1991年

- 基金脫離中大成為獨立自主的慈善機構
- 基金首間療養屋開放
- 基金撥款四百四十萬元給威爾斯親王醫院，資助兒童骨髓移植

1992年

於醫院推出遊戲服務

1996年

善長捐贈兒童癌病基金總辦事處

1993年

黃大仙家庭服務中心啟用

1999年

推行家居紓緩護理服務

2002年

資助保肢手術計劃，首次在港引進微創性及無創傷性金屬伸延儀器，治療骨癌患者，免除截肢和後繼手術

2007年

為喪親家庭設立緣風會

2009年

白田邨暫顧及復康中心啟用

2004-2006年

向政府提交兒童專科醫院持份者調查報告，並積極游說各方推動兒童專科醫院建院計劃



PREVIEW



小朋友在漫長的抗癌路上

2019年

• 慶祝基金成立30周年，新公益廣告釋出

• 舉辦首個「亞洲兒童醫療輔導研討會」，邀請美國 Association of Child Life Professionals (ACLP) 前來考核基金的兒童醫療輔導服務及作培訓



• 成立腦腫瘤同路人支援網絡「反斗奇 Brain」

• 各區癌病兒童轉往香港兒童醫院繼續治療，基金陪伴左右，適應新環境



• 基金的社區服務中心遷往蘇屋邨



彩色避風港

蘇屋邨的兒童癌病基金獅子會社區服務中心現已開幕



常言道，心理影響生理。兒童在愉快的環境下學習和成長，自然有助他們的身心健康。同樣地，患病的兒童若長期留在冷冰冰和了無生氣的環境中接受復康治療，對他們的病情也難以有幫助。在外國有研究顯示，於醫療環境中糅合視覺及表演藝術元素，能夠有效減低病人的病痛感、焦慮及壓力，從而營造一個更好的療癒環境。

有見及此，基金在蘇屋邨打造了全新的兒童癌病基金獅子會社區服務中心（簡稱「基金中心」），並於去年九月正式開幕。朝氣勃勃的新中心，充分表現出基金「提高癌症兒童及其家庭的生活質素，在身心健康及人際康樂等方面予以周全服務」的使命。新的基金中心把一般社區中心的設計

及用途重新定位，透過具藝術氣息及蕪新鮮明設計，建立一個令病童與其家人都感到舒適的環境，進一步提升基金中心的活動體驗。

基金中心很榮幸得到國際獅子總會中國港澳三〇三區贊助裝修費用，於設計上融入藝術治療的力量。不論職員的工作空間，以至走廊、牆身及休憩室，每個角落都充滿本地藝術家色彩繽紛的藝術品及壁畫等佈置，部份壁畫更由癌症康復者親手繪畫。這個猶如置身社區藝廊的體驗，正正可以激發病童及其家庭「我可以！」的動力；基金中心內亦會舉辦各類創意活動，令他們可於這個安心及舒適的環境中更勇於表達自我，在抗癌旅途中找到「避風港」。

我們很高興能透過新中心，將對癌病小朋友及家人的關懷，提升到另一個層次。我們利用藝術的力量創造一個獨特的空間，於抗癌康復路上治癒他們身心靈的需要。我們希望這個新中心可以提供到訪家庭一個安全寧靜的環境，亦能鼓勵辦公的同事們，一起為改善癌病小朋友及家庭的生活質素而努力！



何國聰先生
兒童癌病基金會長



為配合基金各類型活動的需要，偌大的新基金中心內設有多個不同功能的活動室：模擬幼稚園佈置的「陽光學堂」，用作舉辦香港大華銀行贊助之學前教育及藝術課程；放滿玩具的遊戲室，令小朋友及家長忘憂；舒適的青年閣，讓康復者能於恬靜的空間休息或與同路人交流；舉行烹飪班的潔淨廚房；家長與社工盡訴心聲的訪談間等等。基金中心內更擁有一個超過600呎的多功能房間，可用作舉辦舞蹈、瑜伽、講座及派對等活動，發揮小朋友的無限潛能和創意。

不經不覺基金中心已運作逾三個月，很感恩在各方的支持和努力下，服務能一直貼合當初的願景。期待在新中心與更多的您們再聚，繼續同行！請密切留意我們的最新資訊和活動！



兒童癌病基金 社區服務中心

地址：九龍蘇屋邨石竹樓2樓

電話：2319 1396

傳真：2319 1696

電郵：rc@ccf.org.hk

辦公時間：星期一至五 上午九時至下午六時

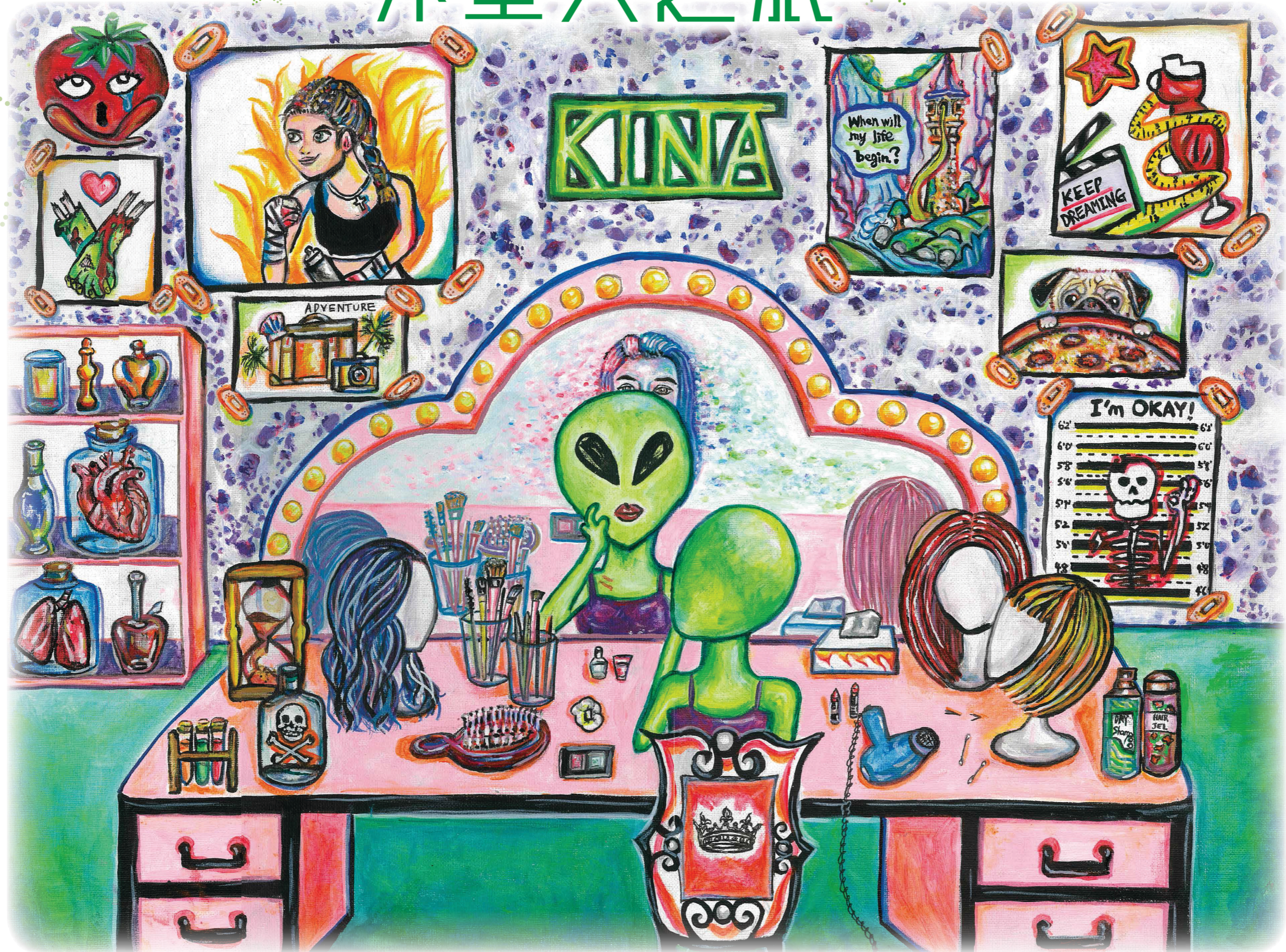
星期六 上午九時至下午一時

如何前往：從長沙灣港鐵站C2出口，步行10分鐘



外星人之旅

淋巴瘤是一份禮物，
讓我發現
生命裡的真善美。



創作者簡介

樊依祈 (Kina)，
18歲，於2019年6月
確診患上淋巴瘤。
Kina喜歡嘗試不同造
型，曾染了一頭前衛
的綠色頭髮，夢想是
成為一位荷里活服裝
指導。

《外星人之旅》詳盡介紹

我曾間歇性感到不適，連續兩個月不停地咳嗽。有時候，我覺得自己的心臟跳得太快，甚至連呼吸亦有點痛，但我沒有理會這些心臟和肺部問題，因為我認為沒什麼大礙。直至 2019 年六月，我從美國回來香港過暑假時，我被確診淋巴癌。

畫中的主角是一個外星人，全因為我在美國染的一頭綠髮。在醫生確診患癌之前，我做了兩次活體組織切片。得知這個消息之後，我崩潰了。就像這幅畫所描繪一樣，有一天我會變成光頭，無法再讀書，代表著我要長時間與美國的好朋友分開。我覺得自己快要被無數的癌細胞淹沒，我就像一個光頭的綠色外星人，頸上留有兩道疤痕，再也不能融入這個世界。我掙扎在鏡像與現實之間，看著我絢爛的人生慢慢褪色，漸漸被遺忘了。我只能夠坐著等待時間過去，用膠布貼著海報去療癒我的傷口，不斷灌入猶如毒藥的抗癌藥物來維持生命。我只可以假裝這個世界還是一樣的美麗，相信用梳妝檯上的假髮和化妝品仍能夠為自己打扮得非常漂亮。

抗癌期間，各種有趣的旅行計劃也要告吹了。我最期待與家人和一位也是出國讀書的好朋友去旅行。我一直都為這趟旅行而感到興奮，很喜歡跟他們四處冒險。

每一次我看到朋友傳給我的打氣短訊，我一邊覺得感恩，卻一邊覺得難過，像是把我的手臂斬了下來，血流如注。錯過了許多與我所愛的人共聚的時光，是讓我最痛心的事。

我經常覺得自己是一個囚犯，內在的我已經死掉，再也無法走出監獄。我只能夠告訴探監的人「我很好！」因為我希望讓他們知道，我在這難關下仍然保持樂觀。多希望這就是事實啊！

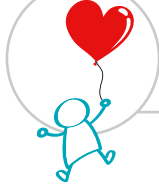
可是，每當我看到其他人生活得很順利、開薄餅派對、享受著每個人都應有的平等權利，我就像是一隻小狗，得不到我想要的，卻只能流著口水，靜候主人給我需要的東西。我可能會遭遇各種麻煩，例如因吃了不被批准的食物而生病，或是在街上遊蕩。

大家總是會說：「頭髮而已，會長回來的！」但要放棄你所愛的東西，簡直就是一場災難，正如放棄我的一頭綠髮。沒有了它，我就好像一顆沒有綠葉的蕃茄。我感到很沮喪和震驚，因為那再也不會是個大家熟悉的完美蕃茄。

我急躁地問自己：「我何時才會重生？」《長髮姑娘》裡，那個被貪婪老婦囚禁在高塔裡的小女孩，選擇割斷長髮，使老婦迅速老去並跌死，從而重新掌握自己的命運。我也做了同樣的事情，最後我放棄一頭綠髮，以不同的假髮去嘗試新造型。

於此同時，我還要對抗負面情緒。因此，我畫了一個強悍、堅定的女拳手，她佩戴著一條十字架頸鍊。除了代表我想變得堅強去與這個悲劇搏鬥之外，我還想透過主的信仰，為生存而變得不屈不撓。

掙扎過後，我終於明白，癌症是一份禮物。身邊的人經常讚賞我設計新造型的才能，讓我更確信自己想成為荷里活服裝指導的夢想。每個電影角色的造型都很重要，因為這會直接影響整部戲的觀感。我希望好的電影能啟發其他人，為他們帶來正能量去面對恐怖的現實生活！



兒童紓緩服務基金 一歲了



慶典圓滿結束 所有嘉賓及義工拍攝大合照

2019年10月是兒童紓緩服務基金成立一周年紀念。基金與香港迪士尼樂園於9月28日協辦了一周年慶典「魔法保姆樂『童』行」，有接近一百位參加者，包括基金的管治委員會會長、委員、職員、十三個服務對象與家庭、醫護人員夥伴和香港迪士尼樂園的職員及義工團隊。慶典在樂園酒店的睡公主宴會廳舉行，在充滿歡樂的氣氛下順利完成。而且，十三位病童及其家庭，合共四十七人，更得到迪士尼贊助樂園門票及一晚酒店住宿，讓這些患有危重病的孩子和家人能暫時拋開各樣煩惱，愉快地渡過了一個難忘的周末。



司儀訪問駱小朋友和兒童紓緩服務基金護士

駱小朋友代表
兒童紓緩服務基金
致送紀念品予
香港迪士尼樂園度假區
行政總裁楊善妮女士





丹丹媽媽

每次外出到人多的地方，我就會擔心丹丹的身體出現突發狀況或受感染，因此要隨身攜帶急救用品和繁重的醫療儀器。而且，每次外出都要有人協助照顧丹丹，我們很難出外進行正常的家庭活動。慶幸今次活動得到基金的姑娘及迪士尼的義工們幫助，我們才可以放下心頭大石，盡情遊玩。第一次一家人齊齊整整出遠門並於酒店留宿，為我們留下非常美好的回憶。

丹丹與家人暢遊香港迪士尼樂園留下美好回憶



玲瑩媽媽

我們玩得開心，感覺也很特別。從未試過一家人在外過夜（除了在醫院），所以這次的感覺好像是去了旅行一樣。雖然回家後感到有點累，但也是值得的！



LY媽媽

辛苦大家了！可以讓樂瑤感受一下住酒店的喜悅！感謝各位姑娘和義工的幫忙！



兒童紓緩服務基金護士

這是兒童紓緩服務基金第一次主辦的活動，能夠和十三個家庭暢遊迪士尼樂園並於酒店住宿，實在是個難忘的體驗！由於參與是次活動的病童都是身體情況較複雜的，他們需要不同的儀器協助才可以外出，每次離家出外已是不容易的事，更何況是在外住宿一晚呢！因此活動前的準備工作不少，基金團隊的所有同事和義工也要在這兩天全力支援各家庭：提供專業護理服務、協助家庭寄存行李、陪伴進入樂園遊玩、安排用膳和入住登記、拍攝家庭照、確保病童於酒店安全下榻等……雖然大家都忙得團團轉，但當看到病童和家人臉上流露的滿足感和喜悅、聽到他們歡樂的笑聲、知道各人都平安且盡興而回，我們心中的喜樂絕對不比參加者少，所有的疲倦都一掃而空了！我們都熱切期待著下一次活動！



一位病童媽媽分享兒童紓緩服務基金如何與她的家庭同行及給予支持

兒童紓緩服務基金的前身是於1999年成立的兒童癌病基金家居及紓緩護理服務。由當初只有兩名護士，發展至現時共有五名護士和三名社工的兒童紓緩服務團隊；由當初只與五間醫院合作，至今的合作夥伴已經有十二間醫院和八間特殊學校；由當初專責服務患癌兒童，至今已把服務對象擴展至所有複雜病情的危重病患兒童及其家庭……一切一切，印證著香港兒童紓緩服務的發展歷程。

二十年過去了，回望那些充滿挑戰的日子，雖然當中困難無數，卻不得不感激所有在發展路上曾給予我們支持的捐贈者、醫護人員、同事們、義工們和一眾關注並推動兒童紓緩服務的善心人。最重要當然是我們的服務受眾：危重病童及其家庭。他們不經不覺成了我們的生命導師，默默地幫助我們累積經驗，讓我們成長並愈做愈好。

過去一年，基金有幸得到周大福醫療基金的資助，以致能擴充團隊和拓展服務，讓更多的非癌症危重病童能夠受惠，新個案達六十八個。兒童紓緩服務基金的成立，意味著社會對兒童紓緩服務愈來愈重視，因此基金需要更多資源去發展各項重點服務，務求讓更多孩子和家庭受惠。除了拓展服務外，基金更背負另一重大使命，就是要將二十年累積的經驗傳承並發揚光大，所以公眾教育和專業醫護人員的培訓也是基金未來重點的發展項目。

「不忘初心，牢記使命」是兒童紓緩服務基金專業團隊的座右銘，也是鞭策我們不畏艱難、努力前行的動力。



林國嫻
專業服務經理
兒童紓緩服務基金

兒童紓緩服務基金的專業團隊



我們都需要 多一點快樂



「你生活得快樂嗎？」這是一個很簡單，卻又很深奧的問題。生活在節奏急促的現今社會，相信沒有幾多個人能不加思索的大聲回答：「我很快樂！」或許每個人都知道快樂是什麼，但我們該如何「尋找」、「製造」，甚至「擁抱」快樂呢？

在近日的一次活動中，有家長對我說：「太好了，我們正需要多一點這類活動。」我說：「對呀！快到中秋節嘛！」她回道：「是啊，加上現時的社會環境，大家都需要多些可以放鬆、舒壓的活動。」那天，我正在中心舉辦冰皮月餅班。她的回應簡直是當頭棒喝，令我明白到家庭會活動的意義，就是要讓人找回最原始的快樂。

一個小小的月餅製作班，能夠吸引近四十人出席，對舉辦者來說，是一種快樂；對參加者來說，是一種暫時忘憂、尋求快樂的方法。製作CCF牌冰皮月餅難度不高，除餅皮需要自製外，其他餡料都是在坊間買現成的。參加者只需要在搓好的餅皮放上不同味道的餡料，以月餅模具壓成不同形狀即可。

小朋友與家長於過程中互相合作，大家會商量製作什麼味道的月餅、贈送給誰人，你一言我一語，笑聲此起彼落。較年幼的小朋友時而把月餅當成泥膠般玩弄，時而因「把持不住」而偷偷試食，哄得大家非常歡樂。家長們偶爾也會失手，把月餅皮弄穿，這一幕又一幕有趣的親子互動交替上演，看得我樂此不疲。轉眼間，他們的製成品陸續登場，我從各人的笑臉上感受到他們不止成功製作出月餅，更成功為自己和家人「製造」出快樂，真是一個難忘的體驗。

其實只要用心感受，生活中到處都有大大小小的快樂。即使是一杯奶茶、一碗熱湯，甚或是一個月餅，都值得我們逐一去細味。或許最近身邊有令你難受的事情，然而，只要緊記堅持下去，學會「擁抱」身邊令你快樂的人和事，就會看得見希望。感恩家庭會的活動曾為每一個你帶來快樂，但願大家能在五里雲霧的環境中找回快樂的源頭，一直收集快樂、累積快樂，成為快樂的人。

葉趣施
項目主任



學會從綑綁中釋放

隨著香港兒童醫院全面投入服務，病童及家庭已漸漸適應新環境。得到兒童醫院駐院社工全面照顧病童及家庭在住院的需要，我們作為無縫的配合，除了繼續支持在治療期間的家庭，我們更關注兒童在治療後，重返社區及校園的適應，基金亦會開拓更多其他服務，務求讓癌病兒童及家庭得到更全面的支援。

癌病治療是一個漫長的旅程，對所有家庭來說，此疾病都是陌生且令人生畏的，康復之路漫長亦充滿未知之數。現今醫學昌明，不少患者都能夠康復，但後遺症及治療過程的陰霾卻令他們身心受創，帶來心理健康的問題、復發的威脅、家庭關係的困擾、揮之不去的恐懼……

十六歲的小玲在患病前是一位乖巧聰明的女生，學業成績中上。六年前她患上急性白血病，曾接受一連串治療及骨髓移植，期間更一度昏迷接近一星期。她醒來後記憶及話語能力受影響，即使康復後重返學校，她也常常因學習的壓力而感到沮喪，缺乏自信的她，難以交朋結友，回家後一直悶悶不樂。小玲的家長見狀，一方面十分擔心女兒的精神健康，為了時刻可以照顧她，母親更自動請纓當學校的義工，每天的視線都離不開女兒；另一方面，眼見女兒因為治療延緩了學習進度，變得十分焦急，經常催促她專注學習，為她安排不同的補習班。母親越是緊張，女兒越是反抗，家庭關係變得非常惡劣，小玲漸漸抗拒上學，還經常出現缺課的情況。

從這個家庭的互動及面對的困難，可見癌病的後遺症不但影響患者本人，更對整個家庭帶來傷害。要幫助癌病兒童康復，家庭輔導服務需要從個人、家庭、學校等各方面入手。在個人方面，孩子治療後身心受創，要循序漸進地協助他們適應康復後的生活。我們社區服務的重返校園計劃，透過模擬課堂，讓孩子為校園生活作好準備。同時，我們亦會提供能力提升訓練，包括專注力、體能、社交訓練等；也為學習有困難的同學安排補習課程。家長們因長期照顧孩子導致身心俱疲，亦需要被關顧。透過同病類的家庭支援服務，讓同路人互相支持、分享經驗，藉此感受互助的力量。另外，學校的配合也是十分重要，必須了解病童的特別需要而作出安排，讓他們能在一個關愛的環境學習。在病童準備回校之際，我們更會與學校及家長緊密溝通，冀讓兒童在一個安全的環境中重新開始學習旅程。

家庭輔導服務還有一個無形卻很重要的任務，就是讓家庭從綑綁的關係中釋放出來。從小玲的個案便知道「欲速則不達」的道理。透過輔導，我們提供一個安全的平台，讓小玲被綑綁的枷鎖，能在母親面前釋放。母親也同樣有血有肉地道出害怕失去女兒、惶惶不可終日的矛盾心情。在過程中，母親亦體會到自己每天在學校寸步不離的照顧實在會令女兒十分尷尬。母親和女兒的真誠對話，加深了彼此的認識，也多了一份欣賞。雖然康復的路依然漫長，但在互相體諒和扶持下，小玲和媽媽都不會再感到徬徨！

踏出醫院，前路更加漫長曲折，願我們與各個家庭同行，發掘更多的可能！

專業服務經理
家庭輔導服務
殷麗琴



陽光手藝工作坊

浮水畫——色彩裡的動人故事

去年暑假，基金的社區服務及復康中心舉辦了一系列的陽光手藝工作坊，如滴膠、壓花、拼貼和線畫，而最受陽光小子歡迎的卻是浮水畫工作坊。究竟浮水畫有什麼吸引力呢？

在學習浮水畫的過程中，陽光小子要先學習一些基本技巧，然後便可以隨心所欲地在水上作畫。浮水畫最引人入勝的地方就是「隨心」——隨心地加上喜愛的色彩；隨心地描繪出圖案，陽光小子都樂在其中。

在課堂上，陽光小子專注地完成他們獨一無二的作品，小心翼翼地將設計好的圖案印在杯墊上，以作紀念。完成後，當每個陽光小子在紙上寫上自己的設計意念時，浮在水上的色彩仿佛記載著一些動人的故事。有一位陽光小子表示他的作品是以彩虹為題，而那道彩虹是由愛、希望和熱情組成的。另一位同樣以彩虹為題的陽光小子，所描繪出的圖案卻是截然不同。他提及彩虹有不同的顏色和面貌，也可以展現出歡樂的感覺。另一位具想像力的陽光小子則以天上的圖案為主題，他深感簡單又渺小的自己，雖然有著不平坦的人生路，但每當仰望著天空的時候，總能夠令他充滿希望。

透過浮水畫工作坊，陽光小子明白到要放膽嘗試，大方地分享自己的想法和故事，因而認識了一群志同道合的朋輩，繼而一同組成了陽光手藝團隊。這個契機讓陽光小子凝聚在一起，積極地推廣藝術和傳遞正能量，從而增強了他們的自信心，在知識和心景的層面上都增值了不少。陽光手藝團隊曾在暑期活動中，教授其他陽光小子畫浮水畫，讓更多人可以分享藝術的樂趣。他們亦正為青年市集做好準備，一起學習和成長，從設計、製作、推廣、到銷售手工藝品的過程中亦能體驗到藝術的力量。其中一位陽光小子表示他很享受教導小朋友做手工藝，因為這樣能夠使仍在抗癌路上的小朋友再次露出快樂的笑容。而另一位陽光小子則很期待在市集中，親身向公眾介紹他獨一無二的作品，闡述背後的理念。



浮水畫創作雖然只是陽光手藝工作坊裡的一個小小活動，卻能大力鼓勵陽光小子隨心作畫，分享自己的生活態度和故事，真的很令人鼓舞。盼望透過日後的陽光手藝工作坊和青年市集等活動，能夠發掘陽光小子更多的才能，讓他們在這個團隊中發揮所長，感染公眾多點了解陽光小子背後的故事，把這份正能量帶到社區每一個角落。

社工
尹曉晴





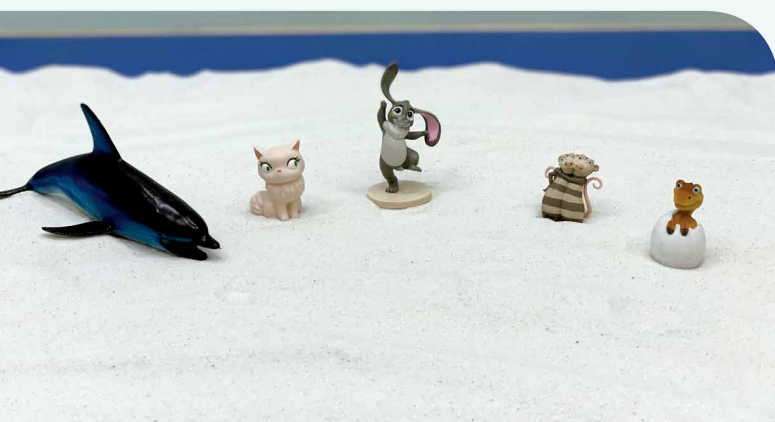
五個小孩的故事



「養兒一百歲，長憂九十九」。看著孩子健康、快樂地成長，就是父母最大的心願。

住院的病童，很多時在治療期間會持續出現情緒和行為上的問題。作為一位兒童醫療輔導師，我的工作是陪著孩子面對不同的治療和紓緩其住院時的壓力。

病童完成治療返回社區後亦會面對回校適應、社交、個人成長發展等等的困難。甚至乎，其兄弟姊妹也會因家庭的轉變而出現不良的情緒和行為，以至病童過世後，兄弟姊妹亦需要哀傷關顧……身兼遊戲治療師資格的我，會在中心遊戲室內為這班孩子安排一星期一次的遊戲治療，讓他們參與各項度身訂造的遊戲。有需要時亦會安排在學校或病童家中進行。遊戲治療過程中，孩子的改變與成長固然重要，但父母的參與和分享也是協助病童轉變的催化劑。





每逢知道當天需要落藥，雪雪都表現得很抗拒。她往往在搭車、回到醫院或等候覆診時已經嘔吐。落完藥她也會嘔，又沒有心情去玩。我為雪雪進行了12次遊戲治療。透過遊戲和音樂，幫助媽媽多了解雪雪不安的原因及想法，並將她的需要轉達醫療團隊。後來醫生處方更合適的止嘔藥物，雪雪嘔吐的次數大大減少，令她不適和不安的感覺得以緩和。後期，雪雪的情緒問題得到改善，再沒有於落藥前嘔吐，面對醫院和落藥時的心理陰影亦大大減小。



月亮妹妹的病影響其活動能力，日常生活也要依賴呼吸機，故需要家人24小時的貼身照顧。媽媽每天都要帶妹妹上課，回家又要照顧她，兩母女形影不離。妹妹的病和治療，令她很容易有情緒和緊張，繼而影響身體健康。為妹妹在其家中進行遊戲治療時，我會因應她的身體狀況及需要，帶備合適的用具與她見面。在短短數次的治療中，媽媽發現妹妹改變了許多。不开心或憤怒時，會主動和積極地與媽媽提出自己的問題，說話多了，很有主見，亦能有效地表達出自己的感受與想法。



星星姐姐的心底裡雖然很愛錫妹妹，可是自妹妹出生後，便覺得妹妹才是父母的焦點。她時常要遷就妹妹，有時更要幫忙照顧妹妹。慢慢地，她寧願埋藏自己的想法和感受，把「媽媽話事」掛在嘴邊，在不開心時會感覺「谷住谷住」及搥手指。媽媽不在時，她會變得份外依賴，常常打電話找媽媽。當父母或其他人集中照顧妹妹時，她會用不同方法吸引他們注意，也會偶爾戲弄妹妹。當我們第一次在遊戲室展開心靈之旅時，姐姐的參與雖然是輕輕的、淡淡的，卻帶給我無比的震撼：一個孩子對愛及關顧的渴求是何等的大！如是者一節又一節的遊戲時間過去，姐姐開始建立自我意識。媽媽察覺到姐姐開始懂得表達自己的需求和感受，而負面情緒來臨時也不會出現以往不好的行為。



經過手術、化療、電療的治療後，草草的聽力、平衡力和說話能力均受影響。回歸校園後，草草很少接觸同學，也沒有興趣參與任何活動，放假時都選擇留在家中玩手提電話。初認識草草時，他與我沒有眼神接觸，令我覺得他以自我封閉來保護自己。父母們對草草十分著緊，他們因草草患病而不斷流淚的畫面，至今仍歷歷在目。經過15次的見面，慢慢地，草草說話多了，變得勇敢。現在的他，眼神帶著自信，在遊戲中也不斷發揮自己的創意。治療後，父母覺得草草變得更敢於表達自己，性格上亦比以前開朗。彼此間的交流多了，孩子更在校內獲得學科進步獎。



妹妹過身後，父母發現小聰的性格有所改變。小聰在家中變得少說話、易激動、易發怒、負面，偶爾會傷害自己及與父母發生衝突。在遊戲室裡，小聰重新尋找自己的能力與信心，探索對妹妹逝世的感受與想法，漸漸把其內心的負能量釋放。父母的角色也是遊戲治療重要的一環。父母的坦誠、積極參與、信念及嘗試，使小聰的改變與成長來得事半功倍！其後，父母均表示在遊戲治療後，仔仔的脾氣平和了很多，不會因小事而發怒，亦不會因父母的責罵而做一些過激行為，甚至連時間觀念也加強了。



後記：

遊戲治療是心理治療（psychotherapy）的其中一種，主要對象為年齡三歲或以上的兒童及青少年。以遊戲為語言、玩具為文字，遊戲治療藉此窺探他們的內心世界，幫助小孩把他們的鬱結及焦慮外顯化，將內心的感受及想法在一個安全的環境中重新演繹及整理，讓孩子得以抒發內心的困惑，疏理情緒並得到療癒。

跟孩子進行遊戲治療，就好像展開一場又一場的太空漫遊。遊戲室是一艘太空船，孩子們就是航天員，帶領我去探索他們內心深處未曾發掘過的地方。當看見他們將既陌生又遙遠的感受放到眼前逐一檢視時，你一定會驚訝這群孩子的能力和潛力！治療結束，他們重新掌握對自己的信任，不再惶恐不安。

我更加確信父母「長憂九十九」是不必要的！過份的擔心和憂慮會使關係緊張，反之相信、肯定、放手，才是孩子成長的養份！

林婉兒
認證遊戲治療師
認可兒童醫療輔導師
註冊社工



ARCTIC OCEAN

極地求生的啟發

18 03 2019

善長陳榮富先生（Graham）於去年三月遠赴加拿大育空地區參加「6633北極超級長途賽」，以首位亞洲參賽者身份，挑戰於71小時內，在零下20至零下70度的嚴寒環境下完成共198公里的馬拉松，亦藉此賽事為CCF籌募經費。是次壯舉，不論成功與否，也是值得驕傲的！

調整心態感受世界

今年59歲的Graham，是一位退休救護員，曾任職香港仔消防局暨救護站。年輕時Graham亦是香港軍事服務團（華籍英兵）一員，過往被調派到斐濟、汶萊等前英國殖民地作野外訓練。他形容自己的上半生都在跟時間競賽：在戰場上保命，盡快完成任務；為傷病者急救，爭取時間送他們到醫院……好像都沒有停下來喘息過。直至2016年，Graham成功完成四大極限馬拉松，跑過埃及撒哈拉沙漠和南極洲等地，讓他深深領悟到世界之大。他希望在有生之年，能「集齊一套」，於是到北極參賽，親身感受懾人的風景。雖說是比賽，Graham卻沒有想過要贏。因為他一早就明白極限運動的各種不確定性，若大家只懷著一定要獲勝的心態，只會故步自封。從他決定參賽開始，一直保持的心態都是「當作去旅行」。他認為比起看電視紀錄片甚至參加旅行團，這種馬拉松比賽更能切實地感受當地的天氣、大自然和人文風情。

入冷凍庫適應北極溫差

生活在香港，我們經歷過最嚴寒的冬天也只是八、九度，即使港人閒時愛去滑雪的北海道，最冷都不過是零下六、七度。試問如何留在香港也能適應北極的溫差呢？一個機緣巧合下，Graham認識了一位凍肉店老闆，對方原來在沙田的工場有個達零下18度的冷凍儲存庫，他便自動請纓去體驗一下。起初，Graham只能忍受在倉庫裡待十幾分鐘，慢慢適應之後，他已經能自如地穿著T恤踱步一、兩小時了。其後，他還帶同一些比賽用的裝備及衣物進冷凍庫「實測」，模擬極地求生的情況。不過，比起入夜後平均只得零下三十幾度的北極，這個冷凍庫顯然還不夠「凍」，Graham此時便產生要到大型連鎖超市冷凍庫做兼職的念頭。超市主管十分佩服他的積極和熱心，就這樣Graham便展開一邊打工，一邊鍛鍊身體的充實生活。



焉知非福

比賽開初尚算順利，Graham不慌不忙地越過第一個關卡。入夜後，他繼續拖著裝有衣物、食物和裝備的雪橇，向第二個關卡前進。突然之間，有一個黑影在他眼前閃過，他下意識用腳還擊對方。



看盡生與死 以經歷勉勵病童

參加這個比賽，除了要付出很多時間和心血之外，Graham還要作好「最壞打算」。由於賽事在荒蕪的極地進行，沒有人能預料天氣可以有多惡劣，就算凍傷亦沒有人能第一時間前來救援，過去也有參賽者因肌肉壞死而要截肢。現在回想起這個風險，Graham坦言害怕也無補於事，不如懷著快樂的心情去享受過程吧。能夠這樣豁達，也許是因為退休前的救護員工作令Graham早已看過了無數的生與死。在他的記憶裡，有活潑的小朋友不小心衝出馬路，被大貨車輾過而要截肢；有長期病患的老人家，在睡夢中與世長辭……唯獨患上癌症，這種突如其來的基因病變是大家都不能夠解釋和避免的。因此，Graham很希望透過這個籌款活動為兒童癌病基金出一份力，勉勵各位抗癌小鬥士要欣賞自己的缺陷美，不必焦急，只需靜待最好時光的來臨。他寄語大家，未來的人生是一幅畫，靠自己的堅毅和家人朋友的幫助，總可以繪出屬於自己的色彩。

Graham回過神來，留意到雪地上留下了明顯的動物腳印，還發現樹林裡有幾雙發光的眼睛凝視著他。天已黑，又沒有路燈照明，直覺上他知道情況不簡單，應該是一群出來獵食的狼。面對前路茫茫，而且還要等數個小時後才會天亮，Graham凝望著「救命鐘」，心裡十分掙扎——「按」，浪費一年來的努力，放棄賽事；「不按」，與狼同行，隨時有生命危險！可惜Graham自問沒有信心和能力與狼共度漫漫長夜，深思熟慮後只能忍痛退出。回程途中，他抬頭仰望夜空，看到天上出現閃爍的銀河和北極光，十分壯觀。雖然輸了比賽，但贏了畢生難忘的景色和經歷，Graham覺得這趟旅程非常值得。

後記

Graham本來已決定於2021年再度參加「6633北極超級長途賽」，可惜計劃總是趕不上變化，他於去年年尾發現腹部出了點毛病，需要排期做手術並預留至少半年時間作休養，一連串體能訓練的日程亦因此被打亂。不過，有著「阿Q精神」的Graham竟笑說：「2022年參加也好啊，到時候我可以成為有史以來首位滿60歲的參賽者，又可以創一項新紀錄了！」

限量座檯月曆

基金推出30周年特別版精美座檯月曆——「畫出彩虹」，封面以至內頁也是由多位陽光小子親自設計及繪畫插圖。這份充滿愛的藝術品會為你帶來無限的正能量！每筆港幣\$100或以上的捐款即可獲贈一個，數量有限，送完即止。

換領詳情請參閱基金Facebook專頁或致電 28152525。



郵印標語



12月2日至12月9日期間於郵箱投寄及已支付足夠郵資的本地及海外普通信件，香港郵政都會蓋上兒童癌病基金30周年郵印標語，主要用作紀念和收藏之用。感謝大家積極寄信，把這份愛傳揚出去！

（註：蓋有此郵印標語的信件，而信封上沒有列明兒童癌病基金的回郵地址，均不是由基金寄出，敬請留意！）

「商界展關懷」社區伙伴合作展

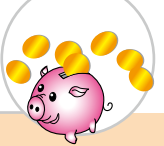
基金參與社聯於2019年5月20日假香港灣仔香港會議展覽中心舉辦的一年一度「商界展關懷」社區伙伴合作展。基金的展板是由一名兒童癌病康復者關慧芊所設計，介紹各項病童及其家庭服務的資訊，促進大眾及商界對基金的認識。



感謝您

2019年5月至10月

日期	善長芳名/主辦機構	活動內容	善款數目 (港幣)	摘要
2019				
5月至10月	帝堡城	帝堡城愛心交易廣場	3,744.00	
5月至10月	香港商業廣播有限公司*	「有誰共鳴」節目	3,166.86	
5月至10月	St. Baldrick's Foundation*	剃頭活動	1,009,511.33	活動於2019年3月21、4月11、24、5月7及28日舉行。善款用作資助香港兒童癌症研究項目。 (2019年度總籌款額為港幣1,952,780.43元)
				
				
16-17/5	上水官立中學*	STEM手作市集義賣活動	4,357.50	
17/5	詩韻婚紗晚裝*	詩韻25 th 銀禧夜慈善拍賣	21,400.00	
24/5-24/6		《朝暮時分秒》慈善義賣		
29/5	Staff from Samsonite Asia Limited*	行李箱/提包樣辦義賣	29,234.50	
5月至9月	聖若望英文書院	《Aspiring Writers》慈善義賣	19,865.00	
16/6	Ms Julia Lam	籌款活動	52,140.00	
6月	香港法國國際學校	FIS 2019 Swimathon	29,107.24	活動於2019年3月9日舉行。
6月	鷹君集團有限公司*	鷹君便服日及小賣部籌款箱	25,626.20	
6月及7月	太平洋會*	慈善獎券義賣	148,450.00	



感謝您

日期	善長芳名/主辦機構	活動內容	善款數目 (港幣)	摘要
2019				
7/7	大華銀行香港分行*	2019大華銀行 愛心公益義跑 / 義走活動	426,126.00	善款用作資助陽光學堂、 重返校園計劃及家居、 中心補習服務的營運經費。
25/8	朗苗教育中心*	夏日繽紛音樂會	16,990.00	
25/8-25/9	Ms Vanessa Leung	「港·情·畫」 展現香港情懷的速寫畫展	41,162.50	 
8月	英基青衣國際幼稚園	Just As I Am 籌款活動	59,862.00	活動於2019年4月舉行。
9月	安世香港有限公司	二手智能手機慈善義賣	10,500.00	
5-6/10	白沙灣遊艇會*	2019年度24小時 慈善小艇賽	500,000.00	善款用作購買金屬骨、 為骨癌兒童進行保肢手術、 資助紓緩護理及兒童醫療 輔導服務項目。
11 & 12/10	LC Capital Limited	TELLUS Bar 開幕 — 慈善拍賣	54,000.00	

*曾為基金多次籌款



感謝您

日期 善長芳名/主辦機構 活動內容 善款數目(港幣) 摘要

2019

19 & 26/10 Sunshine House International 開放日 2019 5,758.00
Pre-schools*



特別鳴謝

(1) 以下善長慷慨贊助基金的藥物資助計劃：

- (i) Susanna lu Shuk Ching 女士捐助港幣 292,400 元
- (ii) 正河有限公司捐助港幣 213,000 元

(2) 周大福醫療基金捐贈港幣 6,849,000 元予兒童紓緩服務基金，資助一項非癌症危重病童紓緩服務三年計劃（2019年4月至2022年3月）。

(3) 國際獅子總會中國港澳三〇三區贊助港幣 3,500,000 元作為兒童癌病基金獅子會社區服務中心的裝修費用。

(4) The Nash Family 捐助港幣 700,000 元資助購買用於香港兒童醫院的幹細胞儀器。

(5) 《BBG 親子閱刊》慨贈版位予基金向公眾呼籲。

(6) 下列機構免費借出場地予基金放置捐款箱：

Action Waterfall	勵進國際培訓學院	品味料理有限公司
寶鋁有限公司	朗豬爸爸小廚	域多利遊樂會
Backyard	The University of Manchester Worldwide Limited	樺麵包
亮星國際貿易有限公司	Oh! My Dog	樺得園
鍾兆崑醫生及一匯健醫務	once upon A Babe	Waterfall Sports and Wellness
喬達國際貨運(香港)有限公司	百樂酒店	Welldone Learning Centre
白沙灣遊艇會	南華體育會	華美粵海酒店
香港銅鑼灣智選假日酒店	得利眼鏡有限公司	
新天地室內設計工程	Today Speed Photofinishing Centre	

至於其他曾向兒童癌病基金慷慨捐贈善款 / 物資或惠賜支援的各方善長及機構，
由於篇幅所限，未能盡錄，基金謹此深表謝意。

(排名不分先後)



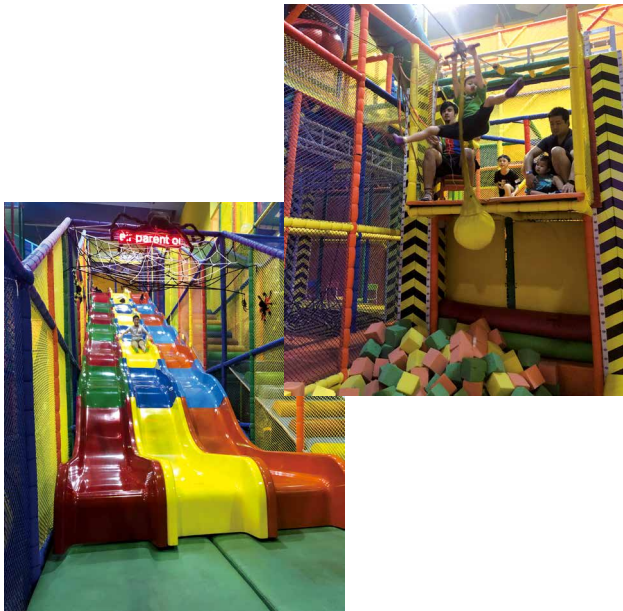
精彩點滴 全賴有您!

新世界發展有限公司及匠心義工隊

共337名家長及兒童獲邀欣賞「反斗奇兵4」電影，非常熱鬧！



另有13名康復者及其家人參加「新世界發展：愉景灣一日遊」，於歷奇王國大玩特玩！👏



20/7, 21/9

體驗活動

💖💖💖 香港理工大學醫療科技及資訊學系為14名康復者安排了大學體驗活動「模擬人生——大學篇」，並為七個家庭舉辦體能訓練「玩動體驗日」。



6 & 27/7

人才發展活動

💖💖💖 香港中文大學的社會服務團隊為九名康復者舉辦「小學生暑期功課輔導支援計劃」，協助他們發展才能。



16/7-15/8

講故事工作坊

💖💖💖 Disney VoluntEARS 為七名康復者及其家人演繹動人故事，大家都聽得非常陶醉啊！



31/8





一日遊

多名康復者及其家人分別到訪大角咀 SuperPark、香港兒童探索博物館、宏美樂園及賽馬會鯉魚門創意館，讓他們大開眼界！



26/5, 8/8, 22/9

遠足

多名康復者及其家人分別於五月及九月參加「青衣綠悠遊」和「屯門的『彩虹』——親子行山」活動，親親大自然！☀️🌿



5/5, 29/9

東京及箱根之旅

♥♥♥ 袁煦傑醫生及趙嘉豪醫生義務陪同10名病童及其家長參加東京及箱根之旅，是首次有非癌症病童參與基金的旅行活動。

♥♥♥ 孩之寶遠東有限公司贊助其中六個家庭。



14-18/10

陽光小艇隊訓練及參賽

♥♥♥ 白沙灣遊艇會邀請陽光小艇隊出席「白沙灣遊艇會開放日」並贊助一連串Quest小艇訓練活動。隊員於10月參加「24小時慈善小艇賽」，獲得Pico組季軍，可喜可賀！🏆



4/5, 14 & 21/7, 11 & 18/8, 8/9, 5 & 6/10



詳細病人服務活動列表，請於基金網站參閱今期《童心》之網上版。



經濟援助

- 5月-10月 基金為兒童癌病患者及其家庭提供下列經濟援助：
- (1) 20項藥物資助共港幣2,157,616元
 - (2) 一項正子電腦斷層掃描共港幣14,000元
 - (3) 一項Mitotane Level Monitoring Lab Test共港幣43,200元
 - (4) 殮葬津貼
 - (5) 交通津貼
 - (6) 搬遷津貼

療養屋

- 5月-10月 共有八名兒童癌病患者及他們的家人使用療養屋服務。

出版刊物

- 7月 第56期《童心》

醫療服務

- 12/9 基金與主要公立醫院的醫生於伊利沙伯醫院舉行協調會議，以協助提升醫療服務水平及加強本會服務。

職員培訓

- 8/5 專業服務團隊於中心參加由沈君豪醫生主持的精神健康培訓。

- 16/5 一名兒童紓緩服務社工出席由香港大學行為健康教研中心主辦的「『我會好好長大』- 如何支援喪親兒童走過哀傷」課程。

- 1/6 一名註冊護士出席由Asia Pacific Paediatric Sleep Alliance和香港中文大學合辦的Symposium of Paediatric Sleep Disorders。

- 27/6 專業服務副經理（兒童紓緩服務）與一名社工出席由香港大學行為健康教研中心主辦的Use of Bereavement Group in Supporting Bereaved People工作坊。

- 4/7 專業服務副經理（兒童紓緩服務）與兩名社工出席由明愛心命種籽：心靈創傷社區支援計劃主辦的「『傷霜』- 心靈創傷工作經驗分享會暨傳承典禮」。

- 12/7 一名專科護士及兩名註冊護士出席由屯門醫院兒童及青少年科主辦的Nursing Care and Management of Home Used NIPPV + HFNC and Care of Children on Invasive Home Ventilator培訓。

- 15/8 一名註冊護士出席由美國心臟協會主辦的Basic Life Support for Health Care Providers課程。

- 28/8 專業服務副經理（兒童紓緩服務）、一名專科護士及一名註冊護士於伊利沙伯醫院出席由香港兒童呼吸及過敏學會主辦的Respiratory Problems in Children with Severe Chronic Neurodisabilities座談會。

- 2/9 專業服務經理（兒童醫療輔導服務）及兩名兒童醫療輔導師於基督教聯合醫院出席由一名耳鼻喉專科醫生主講的The Management of Microtia座談會。

- 2/10-5/10 服務總監及專業服務經理（兒童紓緩服務）前往美國明尼亞波利斯出席由Education in Palliative and End-of-life Care (EPEC) Pediatrics主辦的Become An EPEC - Pediatrics Trainer Conference with Professional Development工作坊。

其他

- 17/5 專業服務副經理（兒童紓緩服務）與一名社工於慈恩學校為教職員介紹基金的兒童紓緩服務。

- 8/7 兒童紓緩服務專業服務經理、專業服務副經理及一名專科護士於大口環根德公爵夫人兒童醫院為醫護人員介紹兒童紓緩服務。

- 16/7 兒童紓緩服務專業團隊*於伊利沙伯醫院為醫護人員介紹兒童紓緩服務。

- 20/7 服務總監於上海兒童醫學中心出席第六屆中國癌症患兒家長及互助組織交流會，並以The New Era of Community Services for Young Cancer Survivors為題進行演講。

- 19/9 專業服務經理（兒童醫療輔導服務）為香港大學護理學院四年級學生，以Child Life Service and Sick Children為題進行演講。

- 27/9 兒童紓緩服務專業團隊*於將軍澳醫院為兒童及青少年科的醫護人員介紹兒童紓緩服務。

- 25/10 專業服務經理（兒童紓緩服務）為香港大學護理學院學生，以Children's Palliative Care為題進行演講。

- 26/10 專業服務經理（兒童紓緩服務）出席由香港兒科護理學院及香港兒童紓緩學會主辦的座談會，以《兒童紓緩服務十問》為題進行演講。

- *兒童紓緩服務專業團隊包括專業服務經理（兒童紓緩服務）及兩名專業服務副經理（兒童紓緩服務）。

公眾教育

- 5月-10月 三名陽光大使為三所中學舉辦生命教育講座，共超過370名同學出席。



2019 年 5 月 – 10 月

病人活動常規活動

陽光學堂

5 月 – 9 月
15 名病童、三名兄弟姊妹及 21 名家長於中心出席 36 節課堂和一節特別活動。

家居補習服務

5 月 – 8 月
12 名病童出席 43 節課堂。

小學補習班

5 月 – 9 月
四名病童出席 29 節課堂。

數學補習班

5 月 – 9 月
四名病童出席 13 節課堂。

陽光樂團進階練習

5 月 – 10 月
10 名康復者於旺角及九龍灣出席 19 節課堂。

跳繩訓練班

5 月 – 9 月
九名康復者、兩名兄弟姊妹於中心出席 15 節訓練。

長跑訓練班

5 月 – 9 月
九名康復者於調景嶺體育場出席 16 節訓練。

陽光遊樂園

6 月 – 10 月
393 名康復者/病童及 283 名家長於香港兒童醫院接受 36 節服務。

陽光手藝

8 月
63 名康復者、14 名兄弟姊妹及 13 名家長於中心出席 10 節工作坊。

其他活動

5 月	四名病童於香港兒童醫院出席母親節手工藝活動。
4/5	特別鳴謝白沙灣遊艇會，七名康復者、三名兄弟姊妹及九名家長出席「白沙灣遊艇會開放日」。
5/5	六名康復者、一名兄弟姊妹及九名家長於青衣出席「青衣綠悠遊」行山活動。
18/5	家庭輔導服務與兒童紓緩服務基金舉辦哀傷關懷工作坊，讓九個家庭共 19 人能互相分享經驗和抒發悲痛。 三名康復者及其家長於中心出席「『觸』動親子情 - 親子芳香按摩」活動。
19/5	11 名義工出席第二次扭氣球訓練及分享會。
25/5	17 名康復者、五名兄弟姊妹及 23 名家長於香港中文大學(中大)眼科中心參與「眼精靈」眼科檢查計劃。

	五名康復者、兩名兄弟姊妹及三名家長於中心出席「給 Cake 大作戰」活動。
26/5	18 名康復者、九名兄弟姊妹及 29 名家長到訪位於大角咀的 SuperPark。
6 月	八名病童於香港兒童醫院出席三節父親節手工藝活動。
	七名病童於伊利沙伯醫院出席小組遊戲活動。
25/4 4, 28/6	六名家長於中心出席三節「陽光學堂 - 家長心靈綠洲」活動，互相分享和支援。
8/6	九名陽光小子到訪西九文化區及香港西九龍站。
23/6	12 名康復者、五名兄弟姊妹及 20 名家長於元朗參加「小白兔音樂農莊歡樂日營」。
6/7	特別鳴謝香港理工大學(理大)醫療科技及資訊學系，14名陽光小子參加了「模擬人生 — 大學篇」活動，跟大學生交流，感受校園生活，並參與了模擬畢業禮。
7/7	特別鳴謝大華銀行，基金跑步隊參與持續的跑步訓練後，獲邀出席「大華銀行愛心公益義跑/義走」活動，四名陽光小子成功完成四公里跑。
12/7	32 名病童、家長與伊利沙伯醫院 R10 病房的醫護人出席感人的告別會。
14, 21/7 11, 18/8 8/9	特別鳴謝白沙灣遊艇會，14 名陽光小艇隊成員於西貢白沙灣出席 Quest 小艇訓練活動。他們亦特別為 24 小時慈善小艇賽 2019 拍攝宣傳短片，為 CCF 呼籲籌款。
16/7-15/ 8	特別鳴謝中大的社會服務團隊，九名康復者參加「小學生暑期功課輔導支援計劃」的人才發展活動。
16, 23 及 30/7 6, 13/8	九名家長於中心出席五節「心·呼吸 - 家長放鬆小組」活動。
17, 23/7 9, 14 及 21/8	四名康復者及一名兄弟姊妹於中心出席五節「成長小學堂-兒童大小肌肉練習課」活動。
20/7	特別鳴謝新世界匠心義工隊，家庭會135名小童及141名家長，以及兒童紓緩服務基金10名小童及51名家長，共 337人欣賞「反斗奇兵 4」電影。
26/7 2, 9/8	六名康復者及一名兄弟姊妹於中心出席三節「桌上遊戲王」活動。
27/7	特別鳴謝理大醫療科技及資訊學系，七個家庭共14名成人和七名小童出席「玩動體驗日」活動，參與體能訓練及講座。
28/7	七名康復者、兩名兄弟姊妹及八名家長於中心出席扭氣球同樂日。
8/8	12 名康復者及四名兄弟姊妹參與「香港兒童探索博物館之兒童探索體驗團」活動。
14, 16/8	特別鳴謝孩之寶的義工，九名康復者、三名兄弟姊妹及 12 名家長於中心出席「夏日涼浸浸」甜品班。
15/8	10 名康復者出席陽光學堂畢業典禮，其中九名已經能夠重返校園。
15, 22/8 5, 12/9 3/10	六名康復者及一名兄弟姊妹於中心出席五節陽光合唱團訓練。
24-25/8	26 名康復者、13 名兄弟姊妹及 36 名家長於馬鞍山的烏溪沙青年新村參加「夏日歡樂家庭營」。
31/8	特別鳴謝油十尼義工隊，七名康復者、兩名兄弟姊妹及九名家長出席講故事工作坊及「繽紛夏日 Papillion」活動，共度製作紙蝴蝶的歡樂時光。
7/9	10 名康復者及一名家長出席青年小組會議，歡迎兩名新成員加入互助小組。
	16 名康復者、兩名兄弟姊妹及 16 名家長於中心出席「冰皮月餅慶中秋」活動。
14/9	12 個喪親家庭於西貢戶外康樂中心出席由家庭輔導服務主辦的「家·添·愛 團聚活動」，包括藝術品創作與燒烤晚會。
21/9	特別鳴謝新世界發展有限公司，13 名康復者、三名兄弟姊妹及 20 名家長參加「新世界發展: 愉景灣一日遊」活動。
22/9	14 名康復者、五名兄弟姊妹及 21 名家長於宏美樂園及賽馬會鯉魚門創意館參加「鯉躍觀塘」活動。
28/9	六名腦癌病童的家庭於社區服務中心出席一節由康體教練教授基本肌肉訓練的「動玩訓練 試玩班」活動。

28-29/9	特別鳴謝香港迪士尼樂園度假區，13 個兒童紓緩服務家庭共 55 人獲邀入園遊玩一天及住宿一晚酒店。翌日眾人於睡公主宴會廳出席「兒童紓緩服務基金一周年慶典：魔法保姆樂『童』行」活動。
29/9	六名康復者、兩名兄弟姊妹及九名家長於屯門出席「屯門的『彩虹』- 親子行山」活動。
5-6/10	特別鳴謝白沙灣遊艇會，14 名陽光小艇隊成員參加「24 小時慈善小艇賽」，贏得 Pico 小艇組季軍。
14-18/10	特別鳴謝袁煦樑醫生及趙嘉豪醫生義務同行，10 名病童及其家長參加東京及箱根之旅。首次有非癌症病童參與基金的旅行活動。特別鳴謝孩之寶遠東有限公司贊助其中六個家庭。
18, 25/10	三名家長於社區服務中心出席兩節「心靈樽工作坊」活動，透過分享會增強自我意識。
24/10	兩名扭氣球隊義工到訪嘉諾撒聖心書院分享經驗及教授學生基本扭氣球技巧。

*社區服務及復康中心於報告中簡稱為「中心」。



這個夏天 很有「營」



小白兔音樂農莊 歡樂日營



小狗好得意啊~~~



弊喇!
好似有啲畏高添.....



估唔到你原來咁重㗎..... --

夏日歡樂家庭營



踢波我唔叻
但足球機難我唔到!



Yeah!我哋贏咗好多零食~~~



陽光小子 作品
Illustrated by Sunshine Kids

