



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation



第44期會訊
Newsletter Vol. 44
6 · 2013



返學啦!



Back to school!

目錄

專題(一)	2
身心的靜土 - 瑜伽	
專題(二)	4
CCF醫院遊戲節進駐聯合醫院 開啟服務新紀元	
為將來建設	7
CCF迎難而上 面對新挑戰	
一切由家開始	8
BB...BB...BB?	
醫院遊戲...點止遊戲咁簡單	9
美國醫院遊戲實習之旅	
啟晴點滴	10
「兒瞳樂」的原動力	
老地方見	11
陽光大使之 走過關懷大地	
特稿	12
· 笑聲滿溢的陽光學堂	
· 跨出圍牆 挑戰自我 - 乘風啟航	
以善傳愛	16
由一個籌款箱說起...	
生命的樂章	18
將生命注入氣球	
CCF情報站	19
· 國際級兒科癌病學術研究及 家長交流會議	
· CCF新同事大點閱	
· 水果E丸	
籌款紀要	21
病人及醫院服務覽表	24
笑笑寫真館	27
鶴藪至沙螺洞生態遠足 19/5/2013	
CCF漫畫廊	29



總辦事處

香港干諾道中125號東寧大廈702室
電話：2815 2525
圖文傳真：2815 5511
電子郵件：ccf@ccf.org.hk
網址：http://www.ccf.org.hk

家庭服務中心

九龍黃大仙下邨龍福樓地下8-13號
電話：2328 8323
圖文傳真：2328 8369
電子郵件：wts@ccf.org.hk

暫顧及復康中心

九龍白田邨第九座地下1-5號
電話：2319 1396
圖文傳真：2319 1696
電子郵件：rc@ccf.org.hk

編輯委員會

顧問：李陳婉實 蔡小玲
編輯：黃瑞霞 鄭永榮

承蒙
科文實業有限公司
贊助出版《童心》



身心的靜土 - 瑜伽

聽到瑜伽，是否會聯想起那些柔軟度極高的高難度動作而不敢嘗試？其實透過簡單的瑜伽伸展動作、呼吸方法，這個運動適合所有小朋友至長者，令我們從中促進血液循環、排毒、舒緩壓力、提升力量及柔韌度並學習如何控制呼吸。瑜伽有助身心健康，尤其小朋友，有助提高集中力及增強自信心！



承蒙 Pure Yoga 安排導師們 Samantha、Bernadette 及 Martina 來到白田的暫顧及復康中心為家庭會及緣風會會員，舉辦瑜伽學習班。在堂上不少家長及小朋友都十分留心導師的每一個示範，盡量伸展自己的身軀配合呼吸以達至平衡，有家長用「難得輕鬆、難得放鬆」來形容上堂後的感受呢！不過大家又記得當時練習過的動作嗎？不如跟著我們的導師 Bernadette 重溫一下吧！

瑜伽五步曲

1) 呼吸

瑜伽常用到「勝利呼吸」：用鼻深深呼吸，吸氣時肋骨往兩側擴張，想像肋骨中有一顆氣球撐開，令自己吸入更多的氧氣。

好處：於練習時可放鬆自己的心情、摒除雜念，如果多練習應用於日常生活中，則更可令自己心情更平靜。



2) 熱身

為之後的伸展練習做好準備，例如做一些側彎的動作，放鬆身體及四肢的肌肉。



3) 腹腰核心肌肉訓練

初學者可嘗試做手肘膝蓋伸展的動作：
用手肘拉起肩膀，再左右腳輪流懸空伸展十多秒。

好處：強化腹部的肌肉以保護腰的位置，多做可防治腰酸背痛。



4) 各組瑜伽訓練

1) 下狗式

- 提升臀部，伸直肩膀和腿，使身體呈倒V形，身體的重量應該集中在手和腳之間，手指攤開平放在地板上，保持腹部和腿部拉直，頭低下面向地板，放鬆肩膀和頸部再呼吸。

好處：由於是一個類似倒立的動作，身體的重量會落到四肢上，有負重的效果可訓練肌肉，更可消除身體疲勞，恢復活力。



2) 武士式二號

- 兩腿分開站立，兩臂向兩側平伸，屈曲一邊大腿，保持靜態姿勢呼吸，再換身體另一邊重覆動作。

好處：加強伸展腿、腳踝、肩膀和手臂的肌肉，又會擴展胸腔，幫助更深的呼吸。經常練習這個姿勢能增強力量和活力。



3) 樹式

- 站立一邊腿彎曲，腳掌置於另一邊大腿內側，保持平衡，雙手可向上延伸再保持呼吸。

好處：加強腿部、背部和胸腔的肌肉；增強兩踝，改善人體態的穩定與平衡。它也能增強集中力及注意力。如果是一起練習，更可手牽手保持平衡，更是一種心靈上的支持呢！



5) 大休息

每次做完練習後最重要的部份，就是放鬆平躺在地上，好好放鬆肌肉，讓心靈鬆弛，保持身心的安靜。

做瑜伽前後注意事項

- 在運動前約一小時不要大量進食
- 要多喝水
- 注意運動期間的呼吸起伏，千萬不要閉氣

導師心聲

瑜伽是我們鍾情的活動，可以透過瑜伽獻出一分力，提升 CCF 小朋友及家長的身心健康，更令我們高興。尤其見到有家長遠道而來出席課堂，更令我們感動，希望日後有機會再見大家，和大家一起繼續練習！



CCF醫院遊戲師進駐聯合醫院 開啟服務新紀元

完善的醫療制度，不但要醫病，也要醫受傷的心：在國際一流的兒童醫院內，醫生護士盡責地提供最優良的治方，使病童的身體逐漸康復。醫院更會提供多項相關服務，照顧病童及其家庭在治療過程中心理及社交層面上的需要，如醫院遊戲服務，透過遊戲來輔導病童在患病過程中遇到的轉變、減輕他們的恐懼焦慮及協助他們避免疾病窒礙了其正常的身心發展。

與聯合醫院合作 為非癌病兒童提供醫院遊戲服務

兒童癌病基金的醫院遊戲服務，在本港五間公立醫院的兒童癌症病房已推行了差不多二十年，大大提升了病童的治療經驗。為進一步推動醫院遊戲服務發展，提升兒科病人的全面照顧，兒童癌病基金於2012年7月開始，與聯合醫院合作開展了一項先導計劃，聘請兩位醫院遊戲師 Karen 和 Phoebe，在我們的服務經理統籌下，專為醫院兒科病人提供服務。

理想的醫院遊戲服務應讓遊戲師與其他醫護人員緊密合作，並成功融入醫療團隊。我們兩位駐守兒科病房的 Karen 和 Phoebe 都會穿上聯合醫院的專職醫療職系的制服、與醫護人員商討病童進度、填寫病人記錄，共同訂定合適的護理計劃。現時，Karen 和 Phoebe 每天會協助住院病童應付打針、清洗傷口、激光胎記治療等各個療程，又為長期住院的病童提供情緒上、發展上的支援。

醫院遊戲服務獲支持

聯合醫院兒童及青少年科部門主管陳衍標醫生，十分支持醫院遊戲服務。他認為計劃已開展近一年，服務明顯有助提升對病人的照顧，亦深得很多來自醫院醫護人員、病童及其家長的認同。

陳醫生以接受心臟超聲波的病童為例，醫生會處方一種名為 Chloral Hydrate 的鎮靜劑給年幼的病童，好讓幼童熟睡後進行。偶有不能熟睡的病童，令檢查無法進行，若加重藥量又可能影響安全或使病童醒後出現不適，包括噁心嘔吐、行動不良或昏睡過長時間。

要避免上述情況，醫院遊戲師便利用洋娃娃模擬超聲波的過程，又幫助病童挑選自己喜歡的方法應付，並從旁協助兒童克服不安。再加上與電子診斷組同事溝通及協調後，可以利用診療室的空檔時段帶病童作實地練習，大大加強了病童的信心。病童可無須依靠鎮靜劑自行保持安靜，進行檢查。





陳醫生更表示，起初電子診斷組同事擔心遊戲服務會延長療程，不過經過多次反覆測試及討論，現在大家已是合作無間的隊伍，大大提升病童在聯合醫院診治的經驗，甚至連他們的家長也感受到小朋友減少了對療程的恐懼。

成績令人鼓舞

截至2003年三月底為止，醫院遊戲師協助了56名兩歲以上的病童，無需服藥便順利完成心臟超聲波檢查，此舉減少了醫生處方 Chloral Hydrate 的需要，提升了孩子的自信心，達致雙贏；而過去一年已有超過二千六百人次接受各類醫院遊戲服務，包括醫療程序/治療準備、醫學遊戲及家居支援等等，令病童及其家庭在面對病患時，有更適當的心理支援。有家長表示，小朋友在醫院遊戲的幫助下，對醫護人員建立起信任，不太抗拒再回到醫院接受治療，療程中亦較少出現「扭計」的情況，全賴有遊戲師在旁分散小朋友的注意力。

由於醫院遊戲服務對於一般公立醫院的醫護人員，是一個較新的服務概念，故兩位醫院遊戲師除了協助病童進行療程外，亦被邀請出席講座，為聯合醫院在職的醫護人員，講解遊戲服務的發展及作用，令他們加強認識，為工作上的融合做好準備；更為醫院舉辦義工訓練，教導義工如何協助醫院遊戲師的日常工作。

醫院遊戲服務在英美等國家發展了數十年，已普遍地成為兒科團隊中不可或缺的一環。兒童癌病基金亦竭力將各項支援病童的心理、社交等方面的服務，融入香港的醫療體制當中，醫院遊戲服務只是試金石，其他服務的發展仍有賴各個政府相關部門的支持，令兒童癌病基金可以聯同兒科的醫護人員，繼續開拓新的服務模式，務求為所有癌症、非癌症的兒童提供支援及高水準的服務水平。



服務感言

Karen – CCF 醫院遊戲師

善堯是一個5歲的小男孩，因盲腸炎導致腹膜炎入院接受手術。初時，善堯一直很抗拒醫護人員接近，不過我就嘗試利用醫學遊戲，幫助他明白治療的過程，令他學會紓緩自己的不安，又識與醫護人員合作，使治療過程更暢順。善堯的姑媽一切都看在眼裡，看到善堯的改變，更主動加入醫院遊戲義工服務，與病童玩耍之餘，也將善堯的經驗與其他家長分享。

服務感言

Phoebe – CCF 醫院遊戲師

小朋友做「磁力共振」檢查都會覺得可怕，但大多來自對陌生過程的恐懼。我先透過遊戲、短片講解等，病童和家長就會對檢查有進一步了解，減低病童及家長對檢查的負面感覺。再在檢查前與病童一起實地視察，過程中更為了讓病童減輕緊張情緒而玩一些小遊戲。幸得該部門的同事協調及忍讓，我們把本來寧靜的工作間變得熱熱鬧鬧。這經驗讓我體會到團隊的合作如何能讓原本嚇人的檢查變得輕鬆，令一個六歲小孩都可以應付自如，蹦蹦跳地離開醫院。





CCF 迎難而上 面對新挑戰

「成為 CCF 的行政總裁最大的挑戰是甚麼？最大的樂趣又是甚麼？」這是在我最近一次職員大會中被問到。這兩條問題都令我立即想起在 CCF 工作的種種特別之處。

對於我們的病童及其家庭，我們首要確保所有的服務是高效率。要達致這個目標，我們要求 CCF 同事不斷學習新技能及最新的專業知識。但這樣做仍未足夠，我們更要增撥資源令各同事能學以致用，對工作有熱誠，對病童及其家人做到關懷備至、推己及人，這是 CCF 歷來服務的質素保證。要成功，同事們就要做好工作與生活之間的平衡，找充裕的時間休息放鬆。這對同事們亦是一大挑戰，因為他們經常全心全力工作，但他們要有足夠休息才可繼續拼搏。

第二個挑戰是要改變我們現行的醫療體制。兒童本性需依賴他人，亦不懂為自己的權益發聲，相比那些可為一己訴求遊行、會見立法會議員及進行遊說的成人來說，成人的問題通常會被優先處理。正如醫院中，照顧大比數成人的醫護人員，往往比只照顧小數、與 CCF 一起工作的兒科醫護人員更易得到受理，令到兩者在醫院基本資源、設備及藥物治療上形成了不必要的競爭。但我們更需要下一代健康成長投入社會工作，成為社會棟樑，在經濟上照顧年長的一群。令政府能宏觀正視「生、老」兩端的醫療保健問題，及重新平衡兩者在經濟上的優先權誰屬，亦是一個巨大的挑戰。

即使香港每個市民都慷慨解囊，慈善機構每一日都仍然面對各種挑戰，包括如何控制成本開支上升，有足夠善款能支持所屬服務的經費。我最近得悉一些數字，例如平均每年每家慈善機構就有 6% 的捐款者過世，如何計劃以保持每年至少 6% 捐款者的增長，這也是一大挑戰。

能成功解決挑戰後迎來的就是喜悅：捐款者信任 CCF，與我們一起熱心參與，投入服務；我們的專職同事、醫護人員為病童合力提供更完善、創新的服務；病童及其家庭的合理需求得以滿足，令到他們以至社會上都得到正面果效。當一切一切都能成真，這就是最大的喜悅！能目睹每一位因此而面露笑容，這是值得我們慶祝的！

行政總裁

Alastair Monteith-Hodge





BB BB BB?



在病房裏，常有一些聲浪很大，卻又最難服侍的一羣，你猜到他們是誰嗎？

沒錯！他們就是病房裏年紀最小的嬰孩和幼兒，他們的哭聲大，但不懂言語，到底是痛、是餓、是不開心、還是甚麼呢？真使人摸不著頭腦！

小孩子出生，當然帶給父母和親人無限的喜悅。但一旦小孩不幸患上癌病，父母就好像從天堂掉進地獄。治療開始後，因孩子年幼不懂表達，常令照顧者十分困擾。無論是經驗豐富，還是「新手」的父母，都不知如何是好，雖有醫護人員加以指導，但日常的照料仍是不容易應付。

按著孩子出生的時日，成長有不同的里程碑。但在醫院接受治療的嬰幼兒，卻常因治療的副作用而感到不適。又因長期住院打亂生活節奏，加上缺少環境上的刺激，錯過了一些學習機會，導致日後在發展上有不同程度的延緩。作為父母，心裏雖然明白這些影響，但在這個階段，治療及健康總是排在最優先的位置。加上每日照顧子女已心力交瘁，其他的事情只可留待日後處理。

病房的環境雖然有限制，但我們也可花一點心思，讓孩子在有限中多些不同層次的刺激，如：

- 放一些圖畫、相片在他們周圍，讓他們多看到不同的東西
- 孩子不睡覺的時候，可抱起他們或讓他們坐起，讓他們看看周圍的環境
- 選擇適合其年齡的玩具，既可一起玩耍，又可讓孩子有多方面的探索
- 多些眼神接觸，增進溝通，建立關係
- 跟他們傾談，鼓勵他們用說話表達，即使未懂用言語回應，仍可增進親子關係
- 身體的接觸可讓孩子感到安全，輕輕地按摩身體亦可令他們放鬆及紓緩不適
- 嘗試讓他們接觸一些不同質感的東西，增強觸覺的訓練
- 在情況許可下，協助他們伸展手腳，做些輕巧的運動，有助肌肉發展
- 播放一些柔和的音樂，既可紓緩他們的情緒，又可促進聽覺的發展

相信父母們都有很多富創意的的方法，不妨在有限的環境中多加運用，並且與其他家長分享，必定會對正在接受治療的嬰幼兒成長提供很大的幫助。

還有一點，就是作為父母的，也要提醒自己不要長期把孩子當作「BB」看待，隨著時日的過去，孩子也在每天長大。我們要按他們的年齡給予適當的培育，讓他們可以探索周圍的環境，從中學習成長，以免在過度保護下，孩子真的成了一個大BB！



專業服務統籌
(家庭輔導服務)
招淑英



美國醫院遊戲實習之旅



醫院遊戲師的職銜，容易給人有「玩玩下」的錯覺。從事了這工作數年，我深感到這工作專業認真的一面。為了進一步瞭解國際級醫院遊戲服務，我「膽粗粗」選擇一些國際認可的醫院遊戲師資格深造。最後得到了 CCF 的支持，在去年九月至十月期間，我申請了 10 間醫院，經過多次的電話和視像面試，終於成功得到 3 間醫院提供實習機會，我就選擇了在美國德州 Fort Worth 的兒童醫院 — Cook Children's Medical Center 實習。

為期十五個星期的實習分為第一週迎新活動，第二至七星期的放射部門 (Radiology) 實習，接著是自由選擇週，顧名思義是由實習生自行選擇想體驗的部門，最後是腫瘤、血液科病房實習。每個部門都會跟隨註冊醫院遊戲師 (Certified Child Life Specialist, CCLS) 受訓。實習內容還包括參觀其他兒童醫院或兒科部門，與病童或家庭相關的地方，如提供藝術治療的 Art Station 及為失去親人的不同組別進行哀傷小組的 WARM place 等。我亦有機會向 Cook Children's 的遊戲師分享香港的醫院遊戲服務情況，過程中大家討論兩地服務之異同、文化上之差異，她們認為香港的情況跟 Cook Children's 初期的發展相似，她們都是由初期只得一位醫院遊戲師，直至發展 35 年後現時 55 人的醫院遊戲團隊。



不論地域，病童對抽血和「打豆」(I.V.) 這些牽涉到打針的醫療程序皆會感到害怕。有見及此，我特別要求往門診抽血部門 (LAB)，學習怎樣運用「神奇蜜蜂」：一個由醫生發明、透過冰凍和震動效果去干擾神經感觀的用具，去減低病童抽血、「打豆」時的痛楚。他們會向病童介紹「神奇蜜蜂」的功用，再由他們自己決定是否應用。在抽血員找到適合抽血的位置後，遊戲師會將「神奇蜜蜂」放於抽血位置上方約一寸，並開啟震動功能。病童可觀看抽血過程或選擇其他分散注意力的方法，如平板電腦遊戲。大部分選擇「神奇蜜蜂」的病童，都覺得蜜蜂令痛楚感覺大減，下次抽血也想有「神奇蜜蜂」幫助。因為效果顯著，所以我已購買了「神奇蜜蜂」，希望可以和其他醫院遊戲師好好運用它們，幫助香港的病童。

此外，我在腫瘤、血液科病房實習期間，學習協助病人透過氧化亞氮 (nitrous) 進行腰椎穿刺 (lumbar puncture)，令我大開眼界。醫院遊戲師會視乎病人情況，預先向病童提供適齡的講解，同時亦會向父母、家人解釋過程中他們的角色，預先分配崗位，如家人可選擇坐在病童對面，扶助和言語上支持病童。因為氧化亞氮有輕微麻醉作用，降低對疼痛的感覺，但病童仍然會因聽到家人的聲音而感到安心。醫院遊戲師會協助病童過程中固定面罩，確定沒有氧化亞氮外洩，同時亦會提供平板電腦，令病童在氧化亞氮未完全發揮功效前，可以玩遊戲或看電影，減少對面罩的抗拒。另一好處是遊戲師可以較易觀察到病童的反應，知道他們何時失去知覺，好等醫生可以做穿刺步驟。病童在氧化亞氮減少後會恢復意識，此時醫院遊戲師會安撫病童，他們只需繼續保持面罩多一會就完成療程。

除了上述的分享，是次實習還得到很多人 (不論是 CCF 同事，或是 Cook Children's Medical Center 不同部門的職員) 的幫助，我希望借此機會感謝他們，因沒有他們的支持和鼓勵，我的 15 個星期實習不能順利完成！

醫院遊戲師
陳綺敏





「兒瞳樂」的原動力

去年，我認識了一班視網膜母細胞瘤患者 (RB) 的家長，憑藉他們「想幫人」的信念，成立了互助小組「兒瞳樂」。從此，大家便忙於開會、支援新症、籌劃活動等。我看到的是家長們滿足的笑容、聽到的是他們投入的討論。今年更是「兒瞳樂」成立一周年，以下是家長們的心聲：



家長們寫心意卡感謝 CCF 對兒瞳樂的支持

最初知道女兒患病時，我感到整個世界是黑色的，徬徨無助，曾經將自己困在房內不見天日。後來知道 CCF 想組織一個家長互助小組時，心想我很想幫助一些新症家庭，在他們感到徬徨時伸出援手，將他們在黑暗世界中拉出來。現在我已是兒瞳樂的一份子，亦實踐去幫助新症家庭，還會與其他 RB 家庭分享經驗，當中也學會了很多知識幫助我陪伴女兒成長。很榮幸有機會當上義工，希望將來你/妳也成為我們的一份子。 **Kobe**



回想起十多年前的事，痛苦的經驗仍瀝瀝在目。現在看到兒子健康、平安地成長，總算苦盡甘來。去年，我與一班志同道合的病友家長組織了「兒瞳樂」。時間過得很快，轉眼一年，大家在有限的時間內開會，終於有成績。在這裡我學會了分享、合群、分工，獲益良多。希望我們的「兒瞳樂」繼續成長，將來可以為不同癌症的病人提供支援及輔導，讓不幸患病的小孩可以繼續正常成長，建立有尊嚴的生活。 **楊太**

我們組成了「兒瞳樂」家長互助小組，當中有些家長走到醫院關懷、安慰那些與我們承受着相同壓力的新症病童家長，那種雪中送炭的支援，常常感動我。此外，我們也幫忙籌辦活動，製作了一本有關 RB 的小冊子。我們的目標很簡單，就是「助己助人」。大概就是這樣，我那份埋藏多年的傷痛，不知不覺地得到治療。我感謝這一年與你們相遇同行，亦鼓勵有這種病症兒童的家庭，能夠加入我們，彼此相扶支持。 **笑賢**

就是這樣，「兒瞳樂」各成員正在默默地付出。忙得滿足，愈做愈起勁！

專業服務統籌
(康復者長遠跟進服務)
林桂銘



兒童癌病基金
陽光大使
義工探訪

陽光大使之 走過關懷大地

在活動完畢後，一名婆婆面帶笑容向陽光大使說：「你們預備的活動好好玩，我很喜歡，謝謝你們來關心我們這班長者！」逗得我們也開懷大笑。

活動篇...

為期四節的陽光大使探訪長者活動，在一片歡樂聲中結束。義工們為活動總結了兩句說話：「好滿足！好滿意！」。記得在二月初開始招募義工時，還擔心反應不理想。誰知竟有十多人報名參與！看到大家在活動中的投入，實在令人鼓舞。是次活動是與一間地區長者中心合辦，為他們提供遊戲活動，藉此表達對長者們的關懷。整個義工服務由籌備、策劃、物資預備以至帶領活動，都是由義工們一手一腳去包辦。

在頭三節訓練中，我們一同探討議題包括義工應有的態度、籌備活動細節，及購買物資等，然後將討論成果轉化為行動到長者中心進行服務。在帶領集體遊戲時，義工們表現出非常好的默契和合作精神。席間我們亦預備了一些遊戲，如BINGO、找錯處等，長者們十分投入，每條問題爭相舉手搶答。義工們在過程中互相緊密配合、走位，發揮主動關愛的精神。

今次舉辦活動主要是想給陽光大使一個回饋社會的機會。義工們在開檢討會時提到「想不到這麼簡單的活動，已令到長者們咁開心」、「以往我們都有參與義工活動，但今次真是自己落手落腳」、「覺得好有意義同幫到人」。他們在今次的義工服務中體會到，不要看輕自己渺小的力量，將小小的關懷累積起來，就能發揮一股巨大的正能量，鼓勵身邊有需要的人。

如陽光...

陽光大使當中「陽光」代表著溫暖、散發著朝氣。我們希望將來能透過不同的義工服務，把這光芒溫暖、朝氣感染關愛他人。在社區當中，一直發熱發光，薪火相傳。

社工
(教育及康樂)
梁淑晶





笑聲滿溢的 陽光學堂

當穿過位於白田的暫顧及復康中心接待大堂，總會傳來陣陣幼童的笑聲、嬉鬧聲，或者美妙的歌聲在整條長長的走廊迴盪。偶然，你也許會看到一隊白白嫩嫩的小人兒，穿着亮麗的小背心，勾着肩膀、哼着歌，輕快魚貫地步向洗手間。聚集在走廊的盡頭一羣同樣興奮的家長們，此時會探出頭來，以關顧不捨的眼神在小人兒羣中，尋找他們獨一無二的心肝寶貝。

看到此情此景，你可能會懷疑自己是否跑錯了地方，無意間誤闖一所幼稚園？

沒錯！這裡的確是CCF的暫顧及復康中心，但同時亦是一所小規模的幼稚園。它的名字叫做「陽光學堂」。顧名思義，它是一所專門為陽光小子（兒童癌病患者及康復者）而設的學習設施。

相信對大部份的家長而言，小朋友學習是緊隨着他們健康以外最叫家長關心又擔心的議題。因此，不少仍在醫院接受治療，或在家養病的小朋友都曾就讀由紅十字會主辦的醫院學校或家居教學課程，以追趕因治療而延誤的學習進度。

可惜，上述課程只能惠及五歲八個月大，就讀小一或以上的小朋友及青少年。對於仍處學前幼兒階段的病童家長而言，他們只可各師各法：有的以不變應萬變，長期將子女留在家中；有的則自行為子女購置教學光碟及書本，實行「住家式」家居教學。

為患病子女在社區報讀一般幼兒園，一直是最讓家長們憂心的問題。須知道，一般六歲前的幼兒，他們的免疫系統，仍未發展成熟，令他們容易在公眾場合，尤其是學校，透過接觸而感染疾病，更何況仍在接受治療或正在康復中的陽光小子呢？





有見及此，CCF為了填補這個服務盲點，遂於2012年底，着手為六歲或以下的幼兒籌備一個名為「兒童癌病基金學前教育過渡計劃」的服務方案。最後在協康會的協助下，我們於2013年三月正式開辦「陽光學堂」，先後為九名接受了治療（已出院）或康復中的小朋友提供過渡性的學前教育課程。

我們希望透過「陽光學堂」的成立，為患病幼童提供一個過渡性的學習機會，並為他們即將就讀幼兒班或幼稚園作好心理及生理的準備。同時亦致力協助他們的父母更全面認識幼童的學習能力和需要。



「陽光學堂」逢星期三、四及五早上十時至十二時於白田暫顧及復康中心上課。此課程合共三十節，由專業的幼兒教育導師教授。內容除了專題學習，還包括閱讀、手工、繪畫、遊戲、大小肌肉活動訓練、社交技巧和自理訓練等。每日課程結束後，導師會個別向家長講解子女的學習進度，並建議所需的跟進事宜和技巧。而我們每星期亦為出席的家長舉辦各項活動，包括美食、手工製作、親子技巧講座、身心鬆馳練習和伸展運動等工作坊，以加強家長間的相互支持、紓緩壓力和增進相關知識。

家長對上述服務反應熱烈。當你看到這篇文章時，「陽光學堂」已增辦至每星期五天，務求將更多歡笑聲、歌聲及課堂帶到我們的中心呢！

社區服務經理
黃鳴





跨出圍牆 挑戰自我— 乘風啟航

「我比較爛玩、加上『未試過真係會有些唔甘心』的心態，我覺得我很多事會做得到的！」一把自信的聲音來自一份對好奇的堅持，由參加「乘風航」被教練推下海的一刻，康復者敏卿已練出一身鐵膽，再以 Sailability Hong Kong（一個藉揚帆出海豐富殘障人士閱歷機會的機構）訓練班身份，參加白沙灣遊艇會舉辦的24小時慈善小艇賽，鍛鍊出的更是一份「打不死」的執著精神。

由冷靜到熱情

由12歲接觸划艇這一個活動，敏卿與海已結下不解緣。「記得當時是一號風球，我跟隨朋友坐著Pico小艇出海，感覺好新鮮、好刺激！」講起第一次乘風出海的經驗，敏卿都掛著一個甜美的笑容，絲毫不覺癌病為她帶來的影響。「接觸 Sailability Access 小艇（一種為殘障人士特別設計的小艇）就覺得太易，因為它不會『反艇』。」11年後，因癌症而要切除右腳、再次以難度相對較易的 Access 小艇下海練習，敏卿起初反應不算特別熱烈。「我還以為是坐回Pico小艇出海呢！」

但經過時間的磨練，「原來獨自練習 Access 小艇的過程不見得特別容易。我一面要學識看風向、一面要掌控船身穩定，樣樣都要自己控制。」再加上參加過白沙灣遊艇會舉辦的24小時慈善小艇賽，一大班隊友一起為一件事努力奮鬥，「我覺得好有成功感，而與一大班隊友一起有說有笑很開心。其實，我到現在還未完全學懂掌握看風向呢！」





看著敏卿談及 Access 小艇的熱情不亞於第一次出海時的體驗，就知道她對大海的熱愛不減。談至興起，她更分享了在艇上遇過的趣事：「有一次小艇撞上遊艇，心想『死啦！不知道要賠多少給人家！』，幸好最後都沒有事；我又很喜歡邊揚帆，邊欣賞大海風景，會有機會遇到平時遇不到的好風景，是一件賞心樂事！」

堅持就是勝利

敏卿操控 Access 小艇的技巧其實不如她所說般差。因為 Sailability Hong Kong 的主席曾向她招手，問她有沒有興趣接受培訓，成為殘奧的選手代表香港參賽。敏卿聽後覺得十分開心，「其實如果有機會嘗試，當然是最好啦！我都希望用這個作為新一年的目標！另外，如果可以的話，我都想試玩一回 Pico 小艇，未試過我真的不想這麼早就放棄！」

有如一套勵志的青春劇，我們的人生會面對一個又一個的挑戰，但每一次都不能被困難及失敗打擊自信心。有如敏卿對揚帆出海的執著，不試不知原來自己可以做到，更希望可以做得更好、更多。



多謝 Sailability Hong Kong 提供學習 Access 小艇機會





由一個籌款箱說起...

一個由啡色瓦楞紙砌成的方方小盒子，上面用了水彩塗上滿滿的顏色，一邊畫上郵遞至 CCF 的信封，一邊就畫上藍天白雲下蝴蝶飛舞的花間之景，這是一個充滿愛的籌款箱。擔當郵差送來小盒的是兩位只有四歲及兩歲的小妹妹 Valerie 及 Vera，她們有一個真摯的願望——希望籌得的善款，能夠協助所有病童盡快康復。

生日不要禮物

在 Valerie 四歲生日的時候，媽媽問了她一個問題：「今年生日想要甚麼禮物呀？」Valerie 沒有如一般小朋友一樣，開出布偶洋娃娃、新衣服等要求，只是在媽媽的耳邊輕輕地說了一句：「我想幫助其他人。」答案連媽媽也感到意外。細問下才知 Valerie 在耳濡目染下，想成為一位濟世救人的醫生，尤其是想幫助與自己年紀差不多的患病小朋友。媽媽知道 Valerie 的生日願望後，便開始幫忙做相關慈善團體的資料搜集，過程中對兒童癌病基金的工作有了更具體的了解，決定為癌病兒童及兒童癌病基金籌款。





自製愛心籌款箱

既然有了目標，Valerie 及 Vera 兩姊妹就動腦筋，想出了一個別出心裁的籌款方法：希望出席 Valerie 四歲生日派對的朋友都不送禮物，折現將金額全數捐給兒童癌病基金。但要用甚麼裝著這些現金呢？靈光一閃便想自己親手做一個籌款箱，到時可以將客人手上的錢存入箱中。

對於年紀小小的她們來說，要做一個漂亮的籌款箱並不容易。於是就要麻煩爸爸媽媽出動：先由爸爸負責將瓦楞紙裁成盒的模型，再由媽媽幫忙想想紙盒上的口號及貼上有關兒童癌病基金的資料；上面的構圖、色彩就由兩姊妹一起塗塗畫畫，足足用了三天時間才完成。

籌款箱一面畫上像信封一樣藍紅相間的封邊，加上一個愛心郵票，像是將愛心速遞到每個有需要的小朋友手上；另一邊就畫上一片藍天，一隻蝴蝶在幾朵開得燦爛的鮮花上飛舞，再寫上「Helping Kids Fight Cancer」。Valerie 說這是公園的風景，畫到籌款箱上，是因為想患病的小朋友可以快快復原，然後到公園和她一起遊玩，欣賞美麗的大自然景色。

她們的愛心及努力沒有白費，當她們在生日會上亮出這個「愛心籌款箱」時，有不少家長都願意付出比買一份禮物更多的金錢，支持 Valerie 及 Vera 的善舉。最終籌款箱裝得滿滿，為兒童癌病基金籌得超過 9000 元，遠遠超出她們的估計。

種善及人

心是一畝良田，我們默默耕耘播下善心的種子，總會得到最好的回報。與媽媽談及兩姊妹小小年紀已充滿愛，只因多接觸慈善活動，從小已帶她們參加賣旗、慈善行山等等的籌款活動，潛移默化令她們覺得「有愛就要幫人」。媽媽說，不要看她們年紀小，不知道自己在做甚麼。其實 Valerie 常問活動的目的是為甚麼而做、她可以多做一點嗎等等的問題，令媽媽感動不已。媽媽更表示，她們常常都希望不止是自己能多做一點，也希望其他人能多為別人著想，為其他患病的小朋友多留一點愛。





將生命 注入氣球



「嘩！好靚啊！」每個人見到我手上拿著的天使無不驚嘆。這一男一女的天使是用氣球扭成的，它們不只是如其他氣球一樣帶給人們歡樂，更別具意義。

「把氣球作為喪禮的其中一項佈置是在一次偶然機會下的新嘗試，卻給我很深的體會和感受。」CCF 醫院遊戲助理葉姑娘娓娓道來。初時，當我們告訴家長這個建議時，難免有點戰戰兢兢，因為不知道家長的想法。可是後來卻發現家長們不但不抗拒，還十分歡迎氣球佈置呢！曾聽過一位家長：「天使的笑容跟兒子遺照上的笑容是一模一樣的」，她感到安慰，覺得天使們正守護著她的孩子。我們把孩子喜歡的造型氣球作為最後禮物，希望令孩子的生命更圓滿。



每當葉姑娘扭氣球，都是那麼用心，一條條的氣球在她手上可以變化萬千。她說：「這是 CCF 送給孩子的禮物，包含了我們對孩子的愛和對孩子家人的一份深切慰問和支持。氣球佈置可緩和喪禮的沉重氣氛。由於具有重要意義，所以我每次都很用心做，我很喜歡這項工作。」

在我看來，這些經過精心設計扭成的氣球都栩栩如生。失去至愛的孩子，確是父母生命中一個重大打擊。面對死別，心裏那份不捨，是那麼錐心刺痛。可是，死亡不能帶走親人對孩子的愛，愛只是以另一種方式呈現。氣球原本是沒有生命，但當 CCF 氣球造型師把專注和感情投入後，它已不再是普通的氣球。注入了生命的氣球都身負重任。儘管它們生命短暫，卻告訴我們它們有巨大的特殊意義。

專業服務經理
(紓緩及暫顧服務)
林國嫻





國際級兒科癌病 學術研究及家長交流會議

九月將於香港正式展開

作為世界上最權威的兒科癌症科研組織，「國際兒童腫瘤學會」（The International Society of Paediatric Oncology/簡稱 SIOP）在全球有超過 900 名世界級兒科癌症專業會員，包括醫護人員及科研人員等。學會每年舉辦一次大會，匯聚各國醫療精英討論最新治療兒童癌病的科研進展。

年度大會旨在將世界一流、各國最新的治癌技術作學術交流。每年大會都在不同的國家舉辦，是次在香港兒童血液及腫瘤科學會努力不懈爭取之下，最終成功申辦 2013 年度的大會。是次成功申辦兒童癌病基金扮演了一個重要的角色。基金也是大會主要贊助機構之一，以教育獎學金形式資助 40 位發展中國家的醫生和護士出席大會。年度大會將於九月假香港會議展覽中心隆重舉行，我們希望會議的成果能令病童的治療經驗進一步提升。有關會議詳情可瀏覽國際兒童腫瘤學會網頁：www.siop-online.org

伴隨國際級兒童癌病科研會議，國際兒童癌病家長協會聯盟（The International Confederation of Childhood Cancer Parent Organisations/簡稱 ICCCPPO）旨在幫助癌症病童家長獲得所需的資訊，以助對孩子治療能作出明智的抉擇。ICCCPO 舉辦的年度病童家長交流大會亦會同月於香港舉行。詳情可瀏覽國際兒童癌病家長協會聯盟網頁：www.icccpo.org

國際兒童腫瘤學會年度大會詳情：

日期：2013年9月25日至28日

地點：香港會議展覽中心



CCF新同事大點閱

各位有沒有察覺 CCF 職員中多了新面孔呢？因應要照顧更多的病童及家庭，CCF 逐步擴大服務團隊人數。以下介紹的新人物，你又認識幾個呢？

臨床心理學家－吳姑娘

在商業機構及傳媒工作十多年的吳崇欣姑娘，因想學習一門學問及技巧幫助別人解開心結，故放棄全職工作，修讀臨床心理學碩士。她欣賞 CCF 的專業員工對於幫助癌症兒童及其家庭的熱誠，把病人身心健康放於工作首位，故希望加入成為一分子，作出貢獻。

吳姑娘現時主要奔走於各家醫院病房及 CCF 家庭服務中心，為小朋友及家人提供心理評估、治療及相關臨床心理學研究。她希望能與 CCF 團隊合作無間，一起為病童提供一個更好的未來呢！

社工(就業及發展)－李姑娘

李美美姑娘九年來曾做過深宵外展、學校社工及家庭危機支援服務等等，皆因她認為青少年是有活力、朝氣的新一代，而家庭尤其對成長中的兒童及青少年很重要，於是早早就定下自己最想幫忙的服務對象。

來到 CCF 後李姑娘就與林姑娘一起跟進康復者的個案，亦負責舉辦啟晴會活動及義工聯絡等工作。各位大朋友小朋友記住之後要多參加活動，捧李姑娘場啦！

社工(教育及康樂)－梁姑娘

有五年社工經驗的梁淑晶姑娘，一直都是以兒童家庭作為服務對象。加入 CCF 這個大家庭，梁姑娘希望可以為小朋友繼續帶來歡樂！

她主要負責籌備家庭會的活動，會員們可能已經在電話中聽過梁姑娘親切的聲線啦！下次出席活動時多多和她聊天了！

公共關係及傳訊主任－Tommy

現時《童心》的編輯之一，也會對外宣傳 CCF 的工作。有時你也可以在 CCF 大大小小的活動找到他的蹤影，拿著相機幫大家拍照，大家下次見到他就記住要對著他的鏡頭笑啦！

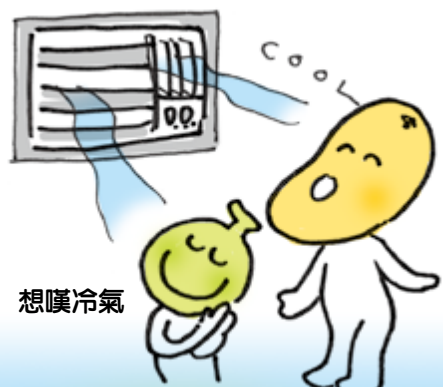
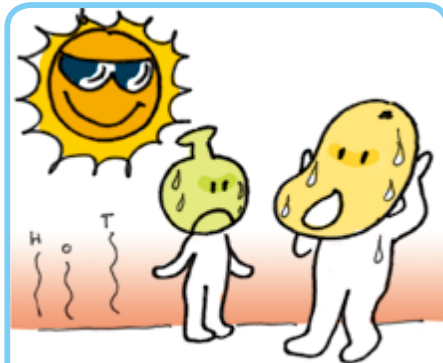
童心電子會訊

《童心》會訊現可透過電子傳送！請支持環保，發電郵至 ccf@ccf.org.hk，通知本會閣下訂閱電子版會訊，電郵主旨請註明：《童心》電子會訊，並請提供姓名、電郵地址和捐款者號碼或郵寄地址。多謝珍惜資源，協助本會減省行政開支。

水果E丸的

作者 新奇士

炎夏好去處





2012年11月至2013年4月

感謝您

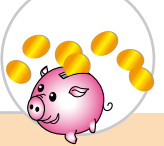
日期	善長芳名/主辦機構	活動內容	善款數目 (港幣)	摘要
2012				
4/11	香港跆拳道青少年發展計劃*及立法會議員梁家傑辦事處*	全港十八區跆拳道慈善金盃賽2012	3,960.00	
8/11-25/12	連卡佛(香港)有限公司*	Winter Charity Programme	431,000.00	善款用作威爾斯親王醫院包黃秀英女士兒童癌症中心、伊利沙伯醫院及瑪麗醫院兒童腫瘤科病房，添置醫療儀器、傢俱、電腦、電視及影音光碟機等。
11/11	《BBG親子閱刊》*及領匯 屯門良景廣場	「I♥良景廣場·小小手·大笑臉」	5,000.00	
17/11	丘凱然小姐* (漢基國際學校)	賣物會	2,188.00	
18/11-3/12	梁達志醫生 蔣堃樂先生 洪舜貞女士	踏自行車環島台灣 — 為兒童癌病基金籌款	13,200.00	
22/11	ISG Asia (Hong Kong) Ltd.	慈善拍賣	700,000.00	善款用作資助生物反饋與痛症管理項目和兩項先導計劃 — 創意藝術治療及學前教育。
30/11	南島中學* – We-Serve Community Service Team	Night Fest	1,500.00	
11月-12月	Catalog x Little People Capsule Collection	陳奕迅潮爆造型慈善衛衣籌款活動	80,000.00	
11月-12月	Indigo Living Ltd.	慈善聖誕卡設計比賽	15,000.00	
11月-1月	音樂領域*	2012第二屆莫札特效應音樂大賽	68,888.00	
11月-4月	帝堡城	帝堡城愛心交易廣場	3,900.00	
11月-4月	香港商業廣播有限公司*	「有誰共鳴」節目	7,458.89	
11月-4月	張文龍醫生	籌款活動	173,450.60	
1-24/12	藍鐘集團	Alessi (香港) 籌款活動	22,560.00	
3-7/12	馬哥孛羅香港酒店*	聖誕栗子派送活動	46,287.10	

*曾為基金多次籌款



感謝您

日期	善長芳名/主辦機構	活動內容	善款數目 (港幣)	摘要
2012				
7-24/12	喬達國際(貨運)香港有限公司*	Dedicate Dec 2012 as the month for Donation	100,000.00	
10-14/12	港威酒店*	聖誕栗子派送活動	35,380.20	
15/12	中英船舶管理有限公司*	慈善抽獎	50,600.00	活動於周年晚宴舉行。
15/12	聖文嘉中英文幼稚園(荃灣)家長教師會*	歡樂愛心聖誕嘉年華	4,000.00	
16/12	九龍仔業主會	聖誕嘉年華	5,058.00	
17-21/12	太子酒店*	聖誕栗子派送活動	40,096.40	
17-21/12	富豪九龍酒店*	栗子慈善義賣活動	13,891.40	
19/12	拔萃女書院*	賣物會	19,635.00	
19/12	噴射飛航*	義賣獎券	7,122.00	活動於聖誕聯歡會上舉行。
22/12	港九潮州公會中學	便服日	3,795.40	
12月	弘志幼稚園*	籌款活動	5,000.00	
12月	聖保羅男女中學*	籌款活動	2,000.00	
12月	香港真光中學*	籌款活動	4,000.00	
12月-4月	Mr. Percy Wong and Students	「愛·夢·集」慈善大碟義賣	110,400.00	
2013				
1/1	Pure Group	新年慈善瑜伽班	13,350.20	
1月	香港銀行家會所*	籌款活動	20,000.00	
1月	太平洋會*	籌款活動	260,863.00	活動於2012年舉行。 (2012年度總籌款額為港幣484,389)。
4/2	潮陽幼稚園暨幼兒園*	慈善年宵義賣	5,400.00	
18-20/2	明愛莊月明中學*	「利是送暖」	4,684.60	
18-25/2	香港基督教播道會聯會 中國基督教播道會茵怡幼兒學校	「一人一利是」	2,740.00	



感謝您

日期	善長芳名/主辦機構	活動內容	善款數目 (港幣)	摘要
2013				
24/2,26/3, 15,18,及20/4	St. Baldrick's Foundation*	剃頭活動	1,204,463.60	善款用作資助兒童癌症研究項目。
2月	天佑小學家長教師會*	舊校服回收義賣活動	1,830.00	
2月	Red Mission*	《星影流金》張國榮電影回顧系列(七)	17,647.50	活動於2012年3月31日舉行。
14/3	Charity Log Committee*	籌款活動	11,750.00	
20/3	中華基督教會全完第二小學	籌款活動	9,951.40	
22/3-7/4	奧海城2期	《音樂傾城·張國榮》	78,126.20	
22/3-7/4	Red Mission*	繼續張國榮十周年紀念活動	225,156.00	
23/3	Aumnie	籌款活動	3,977.50	
30/3	榮雪煙女士	義賣《盛世光陰 張國榮》簡體中文版	14,618.00	
27/4	Nouveau Fashion Show Committee 2013	Nouveau 2013 慈善時裝表演	96,200.00	
4月	Miss Jill Kligler & Miss Meghan Armstrong	籌款活動	18,944.00	善款用作為住院癌症病童購買 iPad。

特別鳴謝

- (一) The Nash Family 捐助港幣 519,248 元，資助香港中文大學醫學院那打素護理學院的研究計劃，為期十五個月。
- (二) 以下機構慷慨贊助基金的藥物資助計劃：
 - (i) 連卡佛社會關愛基金捐助港幣 199,804 元
 - (ii) 新世紀(黃氏)慈善基金有限公司捐助港幣 80 萬元
- (三) Pure Group 於 2013 年 1 月至 3 月期間免費提供瑜伽課程予癌症病童及其家人。
- (四) 畢馬威會計師事務所及 KCS Hong Kong Ltd. 為基金提供免費專業服務。
- (五) 《BBG 親子閱刊》及《電訊盈科黃頁分類》慨贈版位予基金向公眾呼籲。
- (六) Life Solutions 慷慨捐贈三部飲用水機予暫顧及復康中心及家庭服務中心。

至於其他曾向兒童癌病基金慷慨捐贈善款/物資或惠賜支援的各方善長及機構，
由於篇幅所限，未能盡錄，基金謹此深表謝意。

(排名不分先後)

*曾為基金多次籌款



病人服務

2012

- 11月 瑪嘉烈醫院三名病童參與一節集體遊戲。
伊利沙伯醫院五名病童參與一節手工藝活動。
- 11/11 特別鳴謝恒基兆業地產有限公司，20個家庭共26名成人及24名小童參觀米埔自然保護區。
- 17-18/11 七個家庭共四名成人及九名小童，參加在曹公潭戶外康樂中心舉辦的兒童癌病基金及地中海貧血兒童基金聯誼宿營。
- 22/11 14個家庭共15名成人及18名小童出席香港警察公益金慈善夜2012。
- 24/11 七名家長出席「兒瞳樂」支援小組會議。
- 25/11 51個家庭共80名成人及70名小童，參加在錦田鄉村俱樂部舉行的燒烤活動。
- 29/11 包黃秀英女士兒童癌症中心進行了一節愛心糖水活動，家長和醫護人員享用了近70碗糖水。活動之後，共有五名家長參與糖水心得分享講座。
- 12月 聖誕老人到五間醫院探訪90名住院病童，並派發禮物及氣球。
包黃秀英女士兒童癌症中心及伊利沙伯醫院共42名病童參與共兩節聖誕派對活動。
包黃秀英女士兒童癌症中心13名病童參加一節潮流帽子比賽。
瑪麗醫院31名病童參加兩節「空中飛魚來了！」。
伊利沙伯醫院七名病童參與兩節少年互助小組。
- 15/12 140個家庭共221名成人及202名小童出席CCF聖誕Fun Fun遊樂場2012。
- 20/12 包黃秀英女士兒童癌症中心進行了一節愛心湯水活動，家長和醫護人員享用了近50碗湯水。活動之後，共有四名家長參與湯水心得分享講座。

秋高氣爽，觀鳥、秋遊一樂也



燒烤活動一直很受家庭歡迎

2013

- 1月 專為住院兒童及青少年患者編寫的《大報紙》第102期出版。
舞蹈/動作治療師於包黃秀英女士兒童癌症中心，為七名病童提供六節為時三小時的活動。
聯合醫院245人次接受醫院遊戲服務。醫院內八名病童參與一節小組遊戲。
伊利沙伯醫院三名病童參加一節新年有趣手工藝活動。
屯門醫院四名病童參與一節對對碰遊戲。
- 19/1 特別鳴謝 Pure Yoga，12個家庭共16名成人及16名小童參加親子瑜伽同樂日。
- 26/1 特別鳴謝信和集團旗下酒店，12個家庭共16名成人及16名小童參觀黃金海岸酒店及有機農莊。
- 31/1 包黃秀英女士兒童癌症中心進行了一節愛心糖水活動，家長和醫護人員享用了近70碗糖水。活動之後，共有三名家長參與糖水心得分享講座。
- 2月 舞蹈/動作治療師於包黃秀英女士兒童癌症中心，為17名病童提供八節為時三小時的活動。
聯合醫院297人次接受醫院遊戲服務。醫院內七名病童共參與兩節小組遊戲。
包黃秀英女士兒童癌症中心六名病童參加一節新年有趣手工藝活動。
包黃秀英女士兒童癌症中心兩名病童參加兩節舞蹈/動作治療。
- 22/2 11名家長出席「兒瞳樂」會議。
- 24/2 特別鳴謝綠林城野，35個家庭共51名成人及49名小童參加「南生團及尖鼻咀生態考察」。
- 28/2 包黃秀英女士兒童癌症中心進行了一節愛心湯水活動，家長和醫護人員享用了近50碗湯水。
- 3月 舞蹈/動作治療師於包黃秀英女士兒童癌症中心，為15名病童提供11節為時三小時的活動。
聯合醫院276人次接受醫院遊戲服務，並介入協助658個案。
專為住院兒童及青少年患者編寫的《大報紙》第103期出版。
伊利沙伯醫院四名病童參與一節桌上遊戲。
包黃秀英女士兒童癌症中心六名病童參加兩節舞蹈/動作治療。
- 1-27/3 一名康復者參加為期十八節的實習計劃。
- 6-27/3 九名小童出席陽光學堂共九堂課。
- 9/3 五名康復者出席於家庭服務中心舉辦的「求職達人見工技巧工作坊」。
八名喪親母親於暫顧及復康中心參加瑜伽同樂日。
七個家庭共八名成人及五名小童於暫顧及復康中心參加瑜伽班。
- 10/3 19名喪親基督徒家長出席緣風會的新春團拜活動。
- 15/3 10名家長出席「兒瞳樂」會議。
- 16/3 12個家庭共四名成人及八名小童參加白沙灣遊艇會開放日。
六名陽光大使出席「長者義工探訪」訓練。
- 17/3 七名喪親家長參加詠春班。
- 21/3 包黃秀英女士兒童癌症中心進行了一節愛心湯水活動，家長和醫護人員享用了近50碗湯水。活動之後，共有三名家長參與湯水心得分享講座。
- 23/3 10名陽光大使出席「長者義工探訪」訓練。
- 30/3 特別鳴謝皇家太平洋酒店，邀請12個紓緩個案家庭共30人參加復活節慶祝活動。
- 4月 舞蹈/動作治療師於包黃秀英女士兒童癌症中心，為12名病童提供11節為時三小時的活動。
聯合醫院232人次接受醫院遊戲服務，並介入協助320個案。
伊利沙伯醫院五名病童參與一節遊戲小組。



除參觀有機農場外，參加者還被邀到黃金海岸的酒店享用自助午餐



南生團又稱雀鳥天堂，有生態導遊在旁講解，定必看多D，知多D





- 8-30/4 一名康復者參加為期十五節的實習計劃。
- 10-26/4 九名小童出席陽光學堂共九堂課。
- 13/4 「兒瞳樂」舉行一周年慶祝活動，邀請共 68 名病童及家長、三位兒童癌病基金理事會成員、行政總裁及七名香港眼科醫院醫護人員出席。
11 名陽光大使出席「長者義工探訪」訓練。
- 14/4 六名喪親家長參加詠春班。
特別鳴謝香港乳龍的邀請，三名康復者參加兩節划龍舟體驗班。
- 17/4 特別鳴謝美國駐港總領事館，邀請 11 個家庭共 15 名成人及 12 名小童登上貝里琉號參觀。
- 20/4 七名喪親母親於暫顧及復康中心參加瑜伽班。
三個家庭共三名成人及三名小童於暫顧及復康中心參加瑜伽班。
11 名陽光大使到九龍城浸信會長者鄰舍中心探訪 40 名長者。
- 25/4 包黃秀英女士兒童癌症中心進行了一節愛心湯水活動，家長和醫護人員享用了近 50 碗湯水。活動之後，共有三名家長參與湯水心得分享講座。
- 26/4 10 名家長出席「兒瞳樂」會議。
- 28/4 三名康復者參加划龍舟體驗班。
14 個家庭共 24 名成人及 27 名小童參加「西貢戶外康樂中心家庭日營」。



非常榮幸再被邀請參觀美軍的航空母艦



公公婆婆反應這麼熱烈，看來陽光大使們的心機沒有白費呢



家長們也趁機舒展一下筋骨

經濟援助

- 2012年11月 - 基金為兒童癌病患者及其家庭提供下列經濟援助：
- 2013年4月
- | | | |
|---------------|-------------|-----------------------|
| (1) 九項藥物資助 | (5) 殮葬津貼 | (9) 緊急生活津貼 |
| (2) 三套細胞分選儀配套 | (6) 交通津貼 | (10) 醫療開支津貼 |
| (3) 三隻義肢 | (7) 超級市場現金券 | (11) 資助一名臨終病人願購置 iPad |
| (4) 14 個假髮 | (8) 搬遷津貼 | |

療養屋

- 2012年11月 - 共有四名兒童癌病患者及他們的家人使用療養屋服務。
2013年4月

出版刊物

- 2012年11月 第 12 期《陽光發射站》
- 2013年2月 第 43 期《童心》
- 2013年4月 第 13 期《陽光發射站》
《同踏征途》特輯

醫療服務

- 31/1/2013 基金與五所主要公立醫院的醫生於暫顧及復康中心舉行一次協調會議，以協助提升醫療服務水平和加強本會服務。
基金與五所主要公立醫院的醫生於暫顧及復康中心舉行一次紓緩護理工作小組會議，以協助紓緩護理服務的推行。

醫療設備

- 2012年11月- 基金為醫院添置下列各項所需物資：
2013年4月 威爾斯親王醫院 一部 超聲波機 (港幣 250,000 元)

醫療培訓

- 2012年11月- 基金為下列醫護人員提供資助完成專科訓練或進行學術交流：
2013年4月
- 7/12/2012- 一名來自深圳市人民醫院的醫生獲資助於威爾斯親王醫院包黃秀英女士兒童癌症中心接受兒科血液及腫瘤學訓練。
27/2/2013
- 10/12/2012- 一名來自山東省立醫院的醫生獲資助於威爾斯親王醫院包黃秀英女士兒童癌症中心接受兒科血液及腫瘤學訓練。
7/3/2013
- 19/3-19/4 一名來自貴陽醫學院附屬醫院的護士獲資助於威爾斯親王醫院包黃秀英女士兒童癌症中心接受兒科血液及腫瘤學的護理培訓。
- 3/4-28/6 兩名來自武漢市兒童醫院的醫生及護士獲資助於威爾斯親王醫院包黃秀英女士兒童癌症中心接受兒科血液及腫瘤學訓練及護理培訓。

研究

- 2012年11月- (1) 基金捐助港幣 4,911,252 元，資助香港兒童血液及腫瘤科學會及香港中文大學醫學院病理解剖及細胞學系進行一項為期六年的
2013年4月 「香港兒童急性淋巴血癌之微殘癌監控計劃」。
- (2) 基金捐助港幣 451,520 元與香港中文大學醫學院那打素護理學院合作進行一項為期十五個月的「網絡小組支援青少年癌症患者的可行性及成效先導研究」。

其他資助項目

- 2012年11月- (1) 基金捐助港幣 570,000 元，資助香港中文大學醫學院病理解剖及細胞學系進行一項為期五年的「利用組織學，免疫組化和其他國
2013年4月 際標準的生物標誌建立一個兒童神經腫瘤回顧庫」。





其他資助項目

- (2) 基金捐助港幣140,100元，資助香港兒童血液及腫瘤科學會兩年有關國際兒童腫瘤學會(歐洲)高危神經母細胞瘤方案第1.5號之臨床研究責任保險。
- (3) 基金捐助港幣5000元，資助香港兒童血液及腫瘤科學會有關研究項目之海報印製費用。

骨髓移植手術

2012年11月 – 威爾斯親王醫院包黃秀英女士兒童癌症中心及瑪麗醫院分別完成了10宗及七宗骨髓移植手術。
2013年4月

職員培訓

2012

- 7/11 家庭輔導員出席由瑪麗醫院主辦的 *Infection Prevention* 工作坊。
- 9–10/11 專業服務經理(醫院遊戲服務)及專業服務統籌(家庭輔導服務)出席由瑪嘉烈醫院舉辦的 *Multidisciplinary Paediatric Pain Management: Commissioned Training Programme for Centre of Excellence in Paediatrics* 半天座談會。專業服務統籌(職業治療)出席為期兩天半的座談會。
- 30/11 家庭輔導員出席由善寧會主辦的 *Bereavement Care and Support I* 工作坊。
- 9/11–14/12 醫院遊戲師完成由香港撒瑪利亞防止自殺會主辦、為時六節的 *Experiential Course in Using of Mixed Media* 證書課程。
- 12月 醫院遊戲師完成加拿大麥克馬斯特大學 *The Child Life Studies* 一個網上遙距學分課程 *The Hospitalized Child (2HC3)*。
- 7/12 專科護士出席由香港大學行為健康教研中心舉辦、為期兩天的 *Well-being in the Present Moment* 課程。
- 8/12 兩名家庭輔導員出席由善寧會主辦的 *Bereavement Care and Support II* 一天工作坊。

2013

- 1月 醫院遊戲師到美國德州 Cook Children's Hospital 實習。
- 16/1 專業服務統籌(康復者長遠跟進服務)及社工(康復者長遠跟進服務)出席香港中文大學社會工作系主辦的 *Post Trauma Healing – Proposing and Integrated Model of Trauma Recovery and Resilience* 工作坊。
- 專業服務經理(紓緩及暫顧服務)及兩位專科護士出席由東區尤德夫人那打素醫院主辦、為期一天的 *7th Critical Care Nephrology Course for Health Care Professionals* 講座。
- 28–29/1 臨床心理學家及家庭輔導員出席由香港大學行為健康教研中心舉辦、為期兩天的 *Expressive Art Therapy* 工作坊。
- 19–20/2, 26–27/2 及 6/3 家庭輔導員出席由香港中文大學主辦、為期五天的 *Child-centred Play Therapy* 的輔導工作坊。
- 2–16/3 醫院遊戲師完成 *Play Therapy International (Hong Kong)* 一個 *Therapeutic Play Skills* 深造證書課程。
- 9及11–12/3 臨床心理學家出席由醫院管理局進修學院、專職醫療深造學院及臨床心理學家統籌委員會主辦、為期三天的 *Central Commissioned Training Program for Clinical Psychologists 2012/13: Emotion-Focused Therapy: Theory and Practice* 工作坊。
- 22/3 臨床心理學家出席由香港公教婚姻輔導會主辦、為期一天的 *Emotion-Focused Therapy for Depression* 工作坊。
- 20/4 醫院遊戲助理出席由香港城市大學專業進修學院主辦的「神奇OH卡」- 探索孩子內心工作坊。
- 27/4 兩位專科護士出席由香港疼痛學會主辦、為期半天的 *Practical Management of Cancer Pain* 講座。

其他活動

2012

- 9/11 專業服務經理(紓緩及暫顧服務)、專業服務統籌(家庭輔導服務)、兩位專科護士及家庭輔導員出席由香港大學主辦的 *19th Hong Kong International Cancer Congress*。
- 13/12 香港女子合唱團為威爾斯親王醫院留院病童獻唱。
- 21/12 NOW TV 新聞訪問聯合醫院兒童及青少年科部門主管陳衍標醫生，有關醫院遊戲服務的先導計劃。

2013

- 9/1 兩位香港應用科技研究院有限公司工程師，於暫顧及復康中心向職員展示 *immersive technology (goggles)* 技術。
- 29/1 TVB 新聞訪問行政總裁有關聯合醫院的醫院遊戲服務先導計劃。
- 1–2/3 行政總裁、行政總監、發展總監、公共關係及傳訊主任以及所有專職人員參與為期兩天的基金退修活動。
- 23–24/3 專業服務經理(紓緩及暫顧服務)及專科護士獲邀到上海出席紓緩護理工作坊。專業服務經理為上海兒童醫學中心為醫護人員及社工講了兩課 *How to Communicate with the Child Patients and Their Parents* 及 *Bereavement Care*，專科護士就以 *Symptoms Management* 為題進行演講。
- 5/4 臨床心理學家及專業服務經理(醫院遊戲服務)為香港大學心理系學生，分別以 *Clinical Psychologist Sharing* 及 *The role of Hospital Play Specialists in Health Care* 為題進行演講。
- 23/4 香港機械人學院代表探訪瑪麗醫院，並研究用機械人探病童的可能性。

公眾教育

- 2012年11月 – 基金為18所中學及兩所小學舉辦生命教育講座。
- 2013年4月 – 其中，康復者何景森獲邀到母校陳樹渠紀念中學分享，感觸良多。

以上各項服務和活動得以順利推展，全賴各善長及機構慷慨捐贈所需物資和服務。惟篇幅有限未能載錄，基金謹此一併衷心致謝！



鶴藪至沙螺洞 生態遠足 19/5/2013



補充能量
繼續出發

見習領隊担大旗



休息加油站



透心涼的溪水



邁向目標



一齊聽沙螺洞圍村講解



有勞專業的導賞員沿途的解說



作者關慧芊是一名長期支持基金義工服務的康復者，希望透過漫畫將歡樂和關懷送給每位《童心》的讀者。
 The cartoonist Tina is a survivor and a long-term supporter of CCF volunteer work. She hopes to bring laughter and to show concern to every reader of the CCF Newsletter.

再生 Regenerate



再造 Recycle

