

你以心 ^如 與我結伴，我用雙腳與你同行！
路 · · · 我們一起走！！



同踏征途



兒童癌病基金
Children's Cancer Foundation

一個夢想的誕生

曾經看過一些書籍，提到治療的最佳良藥，就是自己的心態。所以想透過今次艱辛的旅程和途中遇到的困難，就像與小朋友和他們的家人一起打這場仗一樣，無論如何都要樂觀面對和勇敢克服；另外我們亦想將在途上感受到的人情味轉化成正能量，以生命感染生命，所以會找一些旅途上遇見的有心人，為小朋友寫上祝福和鼓勵，希望能夠在他們天真無邪的白紙上面，添上一些正能量的艷麗色彩。再者透過相片和遊記，帶一些暫時要留在醫院的小朋友一起去旅行，看看美好的世界。帶著興奮與期望，我們到達台灣，把握不同的時間及機會邀請旅程中相遇的每一個人為小朋友寫上祝福。

人物簡介

抱住「有些事現在不做，可能一輩子也無機會做」的信念，決定坐言起行，希望透過旅程和汗水去體驗人生。



牛奶

一生人中，無論事業、家庭、學業等等，都經過無數高低起跌、大風大浪，但係我夠「硬淨」、「唔服輸」，跌返去起點又如何？我拍拍身上嘅沙塵，起身又可以再嚟過！呢個就係「我」！既然我做得到，我相信「你」同「妳」都可以做得到。加油！我哋一齊「同踏征途」!!!

Terence

借用孟子的一句名言：「獨樂樂不如眾樂樂」，在途上得到的正能量，我不想一個人獨享，我希望讓這種毋須金錢毋須物質，純粹人與人之間產生的正能量能夠和更多人分享。

這就是發起這個活動的原因，希望能與更多有需要的人「同踏征途」，一同注入正能量!!

同踏第一天

2012-05-01 晴 / 熱
台北 > 新竹 (85.6 km)



出路遇貴人

上午因租單車及上一個簡單的修車課程，出發的時候已經是下午12點，少了一個上午的時間，我們今天的行程將會非常急趕!!

由於今日天氣非常非常之好，太陽並無一刻離開過我倆，而且因為要追回行程，所以沿途只有每次數分鐘小休，踩到5份之1路程，我倆已經開始有體力下降的情況！可幸是途中遇到一個同是踩單車往新竹的台灣人—阿Joe！是他沿途給我們指示，並一路帶頭為我們減少風阻，並調節我們的速度希望令我們能於入黑前到達新竹！ *By 牛奶*



親愛的小朋友們：
世界很美好
人心更善良
不要放棄自我
未來等待你們

租車
風哥

2012.5.1



原來太陽伯伯和風哥哥是很好的朋友

小時候讀過一個故事，太陽伯伯和風哥哥要比本領，各施各法要令一個穿大衣的男人脫下大衣。但今天我才發現這對鬥氣冤家原來是好朋友，他們合作起來，簡直是我們這些單車旅人最可怕的敵人。30多度的烈日已經夠可怕了，但也比不上那可惡的大逆風，真的令我們寸步難行，連下坡時也要出力踏，否則車是不會向下溜的。

從未如此累過

在太陽和風的夾擊下，真是要出盡畢生的力氣才可以抗衡。好累，真的好累，但是 Joe 好心的領頭，我們也不想辜負他的好意，只好拼命的向前踩。難為了 Joe 像老鼠拉龜般，邊走邊等地帶領我們。 *By Terence*



祝福你們！
你看藍天自由無涯
藍天看你也悠游自在
每日給自己一個微笑！
☺

Cindy Hsu
from Leopard Garden
Taiwan

小朋友：

知道小朋友最棒是甚麼原因
是你們的笑容耶~你們天真無邪
的笑容除了讓你們自己開心之外
還讓其他很多的人力量！
所以，要常開心多笑一個咧咧

輝輝
香港中文大學

同路第二天

2012-05-02 晴 / 熱+大雨
新竹>彰化 (116.46 km)



同路人

途中撞到一個由台北踩單車去高雄的香港男生一文仔。文仔今日的目的地係大甲，亦係我哋嘅必經之路，於是，我哋就一起「同路征途」了！我哋上斜坡時，輕微拉傷右腳！正當各種不利因素集於一身嘅時候，我哋本來想放棄去彰化，但係並無咁做，因為我哋覺得只要有堅持先至有成功！所以我哋決定繼續踩落去！！

入黑7點半我哋三個全身已經濕透喇！訂好酒店，沖一個熱水浴之後，我哋一行三人決定食得好一D，於是選擇咗鐵板燒一正呀！晚飯後，我哋又要趕返酒店做功課喇！
加油！ By 牛奶



太陽出來了

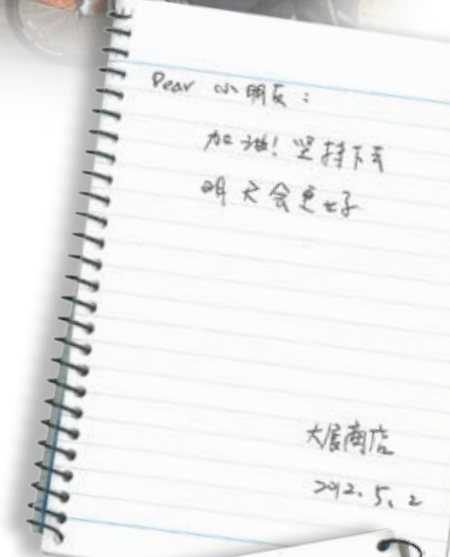
以為早一點出發便能夠逃避太陽的追捕，那便錯了，因為太陽比我們起得更早，早早已經32度了，體力好像還未恢復，再加上可惡的逆風，苦戰又再開始了!!

錯怪了Mr.風

今天頭段的路是沿海邊的西濱公路，風景美得很，沿途有沙灘還有很多發電用的大風車，有點內疚怪錯了風先生，原來他是很有價值的。

重遇老朋友

今日的重頭戲，是到距離起點30km的苗栗縣外埔漁港，探望一位老朋友。我認識他雖然只有15分鐘，但他的確是一位「老」朋友，因為他是一位老伯。話說去年生日當天，我一個人騎車到他開的士多購買飲品，可能是洪老闆見我一個人在他鄉吧，他不停地將食物和飲品放進我的車袋內，怕我路上會肚餓。他還和我交換了電話，著我有甚麼事，可以打給他找他幫忙，更說會在我回港當天打電話給我問平安。今年新年他便打來長途電話和我拜年，對一個萍水相逢的過客，他竟然可以如此像親人般關懷，這一點真的令我非常感動。就是這一個經歷讓我產生了發起今次活動的念頭，希望與其他人分享這種無私的愛。 By Terence



同踏第三天

2012-05-03 晴
彰化 > 嘉義 (83.6 km)



困難重重！！

一路踩一路搵兌換台幣的店，期間經歷非常熱的天氣 x 1、Terence 爆吐 x 2、行錯路 x N 咁多次、銀行無得港幣兌換台幣 x 5-6 次，最終才於虎尾縣成功完成兌換，但時間已經無了一半。當非常沮喪及徬徨的時候，我哋決定先食午餐，之後再從長計議！

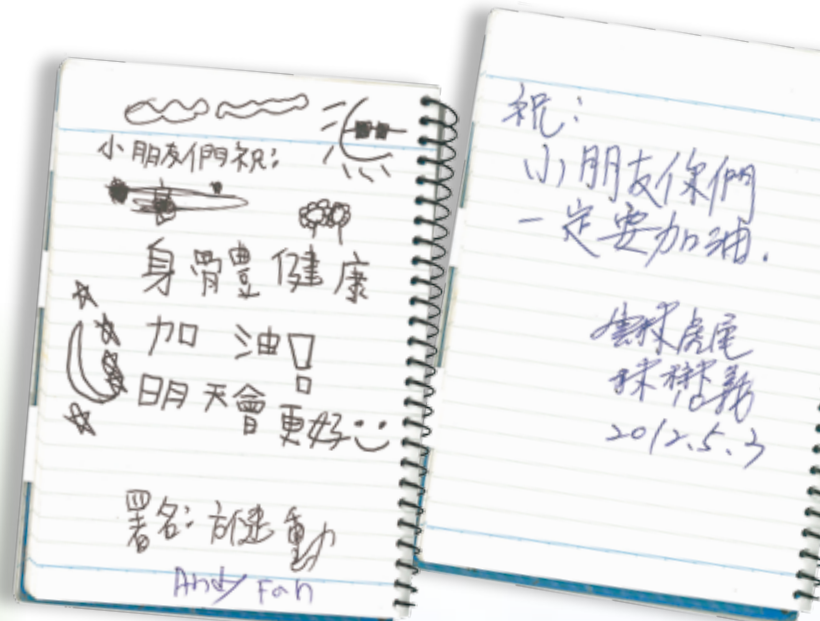
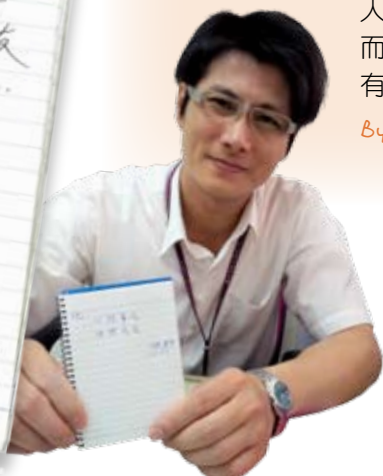
午餐完畢要離開喇，但林老闆稱午餐不用付錢！經我們不斷堅持下，他才勉強收下，提醒我們一路要小心，還給我們所有的空樽都裝上他店裡冰凍的甜茶，於店外一輪叮囑後，才讓我們離開！我又感受到那一種熟悉的味道喇！…人情味！ *By 牛奶*

因時制宜

經過繞道、爆吐及換錢等一堆任務，要在今日趕到距離還有90多公里的台南似乎並不可行。唯有因時制宜到大約30公里外的嘉義市落腳，早點休息，準備明天早點出發繼續趕路。

人生就是這樣一充滿變數，而實踐總是比幻想困難得多。有些時候真的要「因時制宜」。

By Terence



同踏第四天

2012-05-04 晴+雨+晴+雨+晴
嘉義 > 高雄 (112 km)



悲喜交集

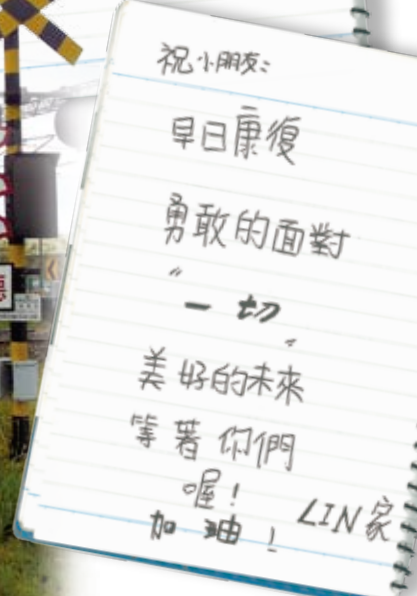
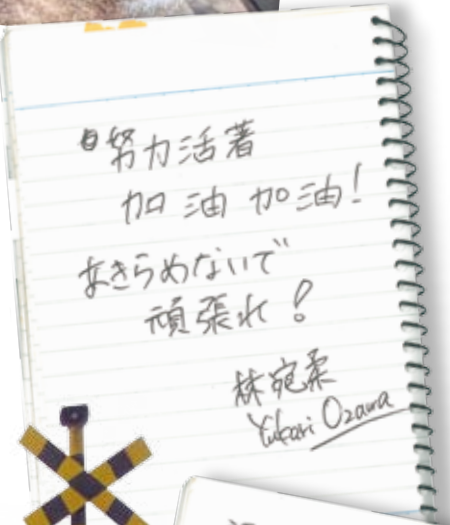
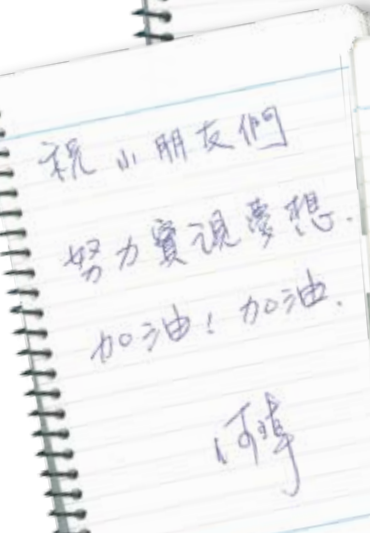
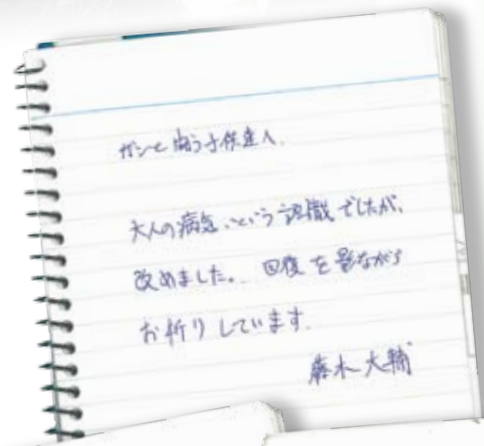
沿途經歷落雨、好曬、落雨、好曬，大概3-4次之後，我哋差不多尚有十公里可以到目的地—高雄喇！但爆吐之神又再眷顧 Terence！又爆尾吐！換好之後，我哋又繼續進發了！

但好境不常，Terence 係趕路期間拉傷左肌肉！佢痛到隻左腳不能屈曲，咁即係做唔到踩單車嘅動作！咁...點算？

By 牛奶

感謝一條痛腳，帶我走了112公里

短短四天我們共踏破了四條呔、一對鞋及一條腿。所有損耗品都可以換，除了自己的腿。很感謝它今日帶我走了112公里路，突然間感受到足球員受傷無法落場的無奈。不過我們不能被困難嚇倒，應該要積極面對，這是我們今次活動希望帶出的信息。無論如何都要完成旅程，於是我們便立即商討了好幾個應變方案!! 希望明天醒來我的腿可以好轉啦!! 希望在明天!! 大家加油!! By Terence





2012-05-05 晴
高雄 > 墾丁 (92 km)

逆向思考的訓練

朝早，Terence 話我知他的傷患並無好轉的跡象，意思係今日踩唔到喇，而且要啟動後備應變計劃。其實要下呢個決定大家都諗咗好耐，而且未到最差嘅情況，大家都唔想行呢一步！亦因為呢件事 Terence 好唔開心，覺得違背咗今次活動的意義，但我卻有另外一個想法。呢幾日大家都盡力去完成每一日嘅行程、每一日上傳相片、寫日記嘅工作，已經唔記得咗旅行嘅意義，今次環島嘅目的喇！旅行一係令人忘卻每天工作時候嘅壓力，出外走一走，放鬆心情！環島一係為咗證明自己嘅決心！就係因為呢件事，先至令我諗返呢啲嘢！

受傷已成事實，倒不如好好享受餘下的時間，影多啲靚相，替小朋友收集多啲祝福仲好啦！你哋話係唔係喇？ *By 牛奶*

接受困難，積極面對

下午經過了輕裝上陣的短途試騎，感覺左腳的情況不太理想，相信我是拉傷了韌帶。起初我也很難接受這個現實，覺得很失落，因為經過了個多月的準備工作，滿以為可以完成去年未完的夢，怎料只騎了四天便要被迫放棄。

既然唔發生都已經發生了，現實無法改變，不如選擇積極面對這個困局。和牛奶商量的幾個應變方案後，最後定案是租一部私家車，我由單車手變為支援車手，不單可以繼續旅程，還可以替牛奶運載沉重的行李讓他騎得更為輕鬆。天生我才必有用，困境也可以變成優勢。無論如何我們有信心可以完成環島！！

By Terence





同踏第六天

2012-05-06 晴

墾丁 > 高雄 (130 km)



凡事兩面睇

因為一件唔好嘅突發事件，宜家變成令我們有更多時間去參觀當地嘅名勝、更多時間去幫小朋友收集祝福，所以凡事要兩面睇，只係視乎你點去諗件事！原本想過了「達仁」之後就繼續踩，但天有不測之風雲，達仁的天氣剛好同墾丁嚟一個相反，超大雨、大風，我重以為自己去咗另一個國家，最後只好繼續坐 Terence 揸的 support car 去台東啦！試想想，如果唔係有 support car，我哋係公路上面會點樣？所以，世事冥冥中自有安排，又何必強求呢？

明天會大風、會落雨嘛？我唔在乎！只要明天可以踩的話，我們一定會繼續去踩！ *By 牛奶*

變數

我的受傷令到行程出現了意料之外的變數，不過反而達到了另一個我們最想帶出的訊息—人生和我們這此旅程一樣，總不是永遠順風順水，面對逆境時也不可以輕易放棄，要笑著正面去擊退它，不要怕它。

我們此行之目的，不就是要帶小朋友的眼睛去旅遊，收集台灣人的祝福化作支持他們的正能量嗎？這豈不是變成了因禍得福？ *By Terence*



小朋友們：
不要放棄！
勇敢走下去！
支持你心
加油！！

親愛的小朋友們：
前方的路，就算在大的
阻礙也不會中斷。
加油。
用心去面对，每一种
都是幸福，快樂的且
願主保佑你們，健康平安

親愛的小朋友們：
前方的路，就算在大的
阻礙也不會中斷。
加油。
用心去面对，每一种
都是幸福，快樂的且
願主保佑你們，健康平安



同踏第七天

2012-05-07 晴 / 大雨
台東 > 花蓮 (173km)



相約成功

與 Terence 相約於路程前面一個地方叫「成功」嘅地方會合，我一路踩一路踩，曾經經過一些小鎮，我以為係「成功」，原來唔係！而且距離「成功」仲有一段好遠嘅距離。於是我再拼命咁踩，之後又再經過一個小鎮，但今次我覺得呢度並唔係「成功」，於是我繼續向前踩，就係因為咁樣錯過咗「成功」！

但好彩嘅係原來之前那一處只係「成功」最邊嘅地方，而因為我繼續唔放棄咁踩，加上 Terence 俾我清楚明確嘅指示，我終於到咗「成功」嘅中心點！你……又去唔去到「成功」呢？

聽日要面對全台灣最兇險嘅魔鬼賽道——「蘇花公路」！但我相信自己，一定、一定可以征服佢嘅！因為我背後仲有一大班支持我嘅小朋友、好朋友，最重要嘅係還有 Terence 做我嘅支援補給，重有乜嘢好怕呀！Let's fight!! Sofa...I am coming!!!! *By 牛奶*



休息是為了走更遠的路

看見牛奶和其他單車旅人在這樣好的跑道上飛馳，我的心很癢呀!!完全明白到小朋友生病要休息，暫時不能玩的感受！不過唔緊要，我哋好番一齊再玩過啦!!加油!!

By Terence



人生不是盡人意
開心面對未來的每一天
讓關心你們的家人
能夠不為你們而
擔心。
花連礁山
加油!
早日康復

From Taiwan ♡
2012.5.7

同踏第八天

2012-05-08 晴
花蓮 > 頭城 (136 km)

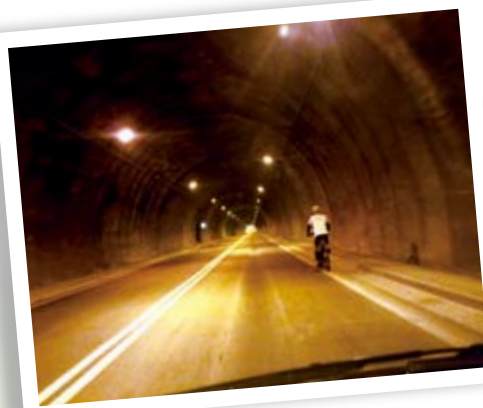
蘇花的威力!! 蘇花 So Good!

蘇花公路是一條連接花蓮至宜蘭蘇澳的道路，別以為稱公路，就是香港的 3-4 綫公路，這只是一條單綫單程的道路。整段路沿海邊山崖而建，彎多、起伏多、隧道多、大型車多；但路窄、補給少、出路少，因此被單車環島人士公認為最艱辛、最危險的一段，有「魔鬼賽道」之稱。

上斜時，當你對腳已經像摩打般不停踩腳踏，但發覺自己還好似係原地一樣嘅時候，你嘅鬥志就開始下降，望住咪錶，怎麼可能只有 5 km/h！因為我曾經測試過，我推住單車步行已經有 3-4 km/h，咁即係我只係比行快少少，係少少咁多。最慘係條路每次上斜都最少有幾公里，最長嘅差不多有十公里，而呢條路嘅路面比較窄，彎十分之多，而且非常之急，它亦是來往東面城市嘅主要通道，交通繁忙，貨車、貨櫃車、泥頭車以及大型旅遊巴士非常多，而我一定要靠右行駛（因為台灣係右上左落）。唔好忘記呢條公路係沿東部海邊依山而建，我一路向北踩的同時，右邊已經係懸崖峭壁，稍有不慎……我就……!!!!!!

有上斜，自然有落斜，當你踩咗一段長長的上斜之後，它亦會非常公平，給予你一條你想象唔到那麼長嘅下坡道（一條令我有 53 km/h 的路，我已經超速了！）而每一次下坡都唔需要踩一下腳踏就可以落到山腳，這亦係我好好休息的機會！

從來無試過嘅恐懼感，今日係每一次進入隧道時都出現。由於大部份隧道係密封的，且要隔一大段距離先至有一盞昏黃的街燈，連埋彎曲嘅路，令我看透前路，當有貨車進入隧道嘅時候，我已經開始從震耳欲聾嘅引擎聲、氣流感覺到它！前路未見到出口，呼吸不斷加速，腳步不斷、不斷的加速，希望盡快踩到出口！望唔清前路，所以不敢，亦不能夠向後望。到它們駛近、加速、扒頭，那感覺才會停下來。但不久，另一架又來了，那恐懼的感覺不停重復，真是一次難忘嘅體驗！幸好有數次 Terence 的 support car 在我後面護航，否則，我相信我支持唔到落去！ *By 牛奶*



互相扶持，克服困難

看見牛奶在九曲十三彎的道路上，受著大形怪獸車的威嚇下拼命地踩，除了沿途打氣外，我真想自己的腿立即好番，和他一起並肩作戰！有計！既然我不能踩，那我就將他的情況發放到 facebook，讓更多人為他打氣，以正能量加強他的動力吧!! *By Terence*



小朋友們:

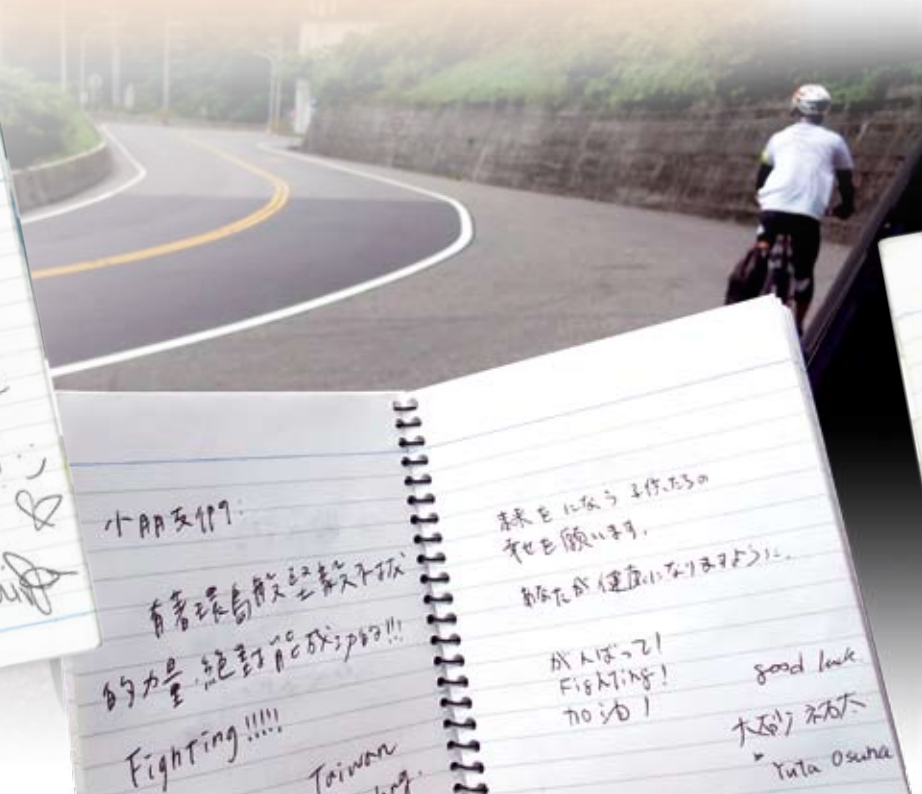
有善環島的志願者
的力量，絕對能成功的!!!
Fighting!!!!

Taiwan

蘇花公路好難騎
但也好有趣，
騎完成健康小旅行好開心。

加油!
Fighting!
No oil!

good luck
大力神
Tuta Osuna





同踏第九天

2012-05-09 陰 / 大雨
頭城 > 台北 (119 km)

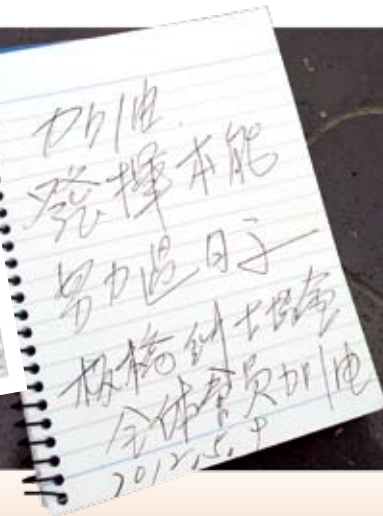


一個童話即將終結

一早起來，今日的心情特別不同，因為今日係環島最後一天行程了！由於是最後一天，所以停下影相的時間都多了、長了，希望可以將要影的，都好好把握時間記錄下來！

從淡水踩單車去關渡交還單車的路線非常之短，但我卻刻意將腳步放慢！生怕太快去到烏哥那處交車。最終衝線，到了！內心有一點點激動，卻被另一種失落感掩蓋！交還了東西，就回到起步時所住的豹紋民宿。沿途我和 Terence 都不發一言，因為那種失落感未有減退過！

這九天的行程，是我一生裡最美好的回憶！當往後日子想起時，已經夠我一世回味！在此，多謝熱情的台灣人們，為我們打氣、祝福！後會有期!! 加油啊！ By 牛奶



單車和旅程將小朋友與我們的心連在一起

我們來到一個叫四角窟的觀景台，這裡有心形圖案的牆和花圃，大心連著細心，正好配合了我們的主題「你以心靈與我結伴，我以雙腳與你同行」。單車和旅程將小朋友與我們的心連在一起！

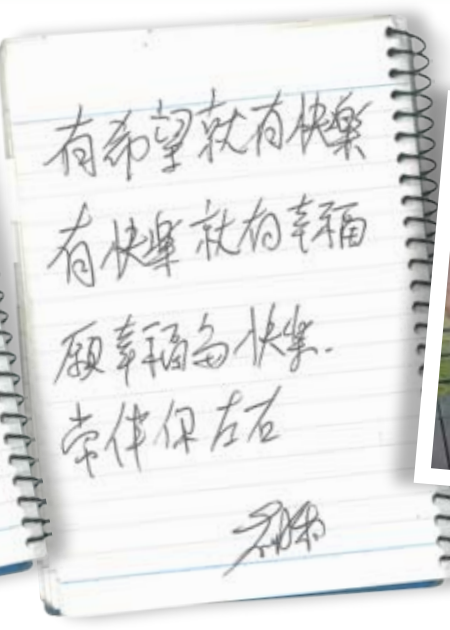
堅持與掙扎

一路走，天氣情況開始轉差，並開始下著細雨。我建議牛奶不如上我的 support car 以免危險，他堅定的回答：「不用，我想繼續踩!!」冇錯，堅持以雙腳去完成每一段路，是每一個環島勇士的夢想，如果我的腳不是受了傷的話，我想我們也不會放棄這種堅持，所以每次因情況需要而決定上車時，我們的內心也會經過一番掙扎。

到了北極

持續的大雨和閃電並沒有半點減弱的跡象，我們已經到了台灣最北之處的富貴角燈塔。大風加上完全濕透的衣服，令我們冷得不停顫抖，果然是台灣的北極！不過有幸在這次旅程來到了台灣的南北兩極，冷也是值得的!!

下午 4 點多，我們去到淡水，雨終於減弱下來了！雖然餘下的路程並不是很長，但上天總算俾個機會我們以單車完成最後一段路！我們於是再一次放下單車，由牛奶騎往我們的終點。 By Terence



祝
早日康復
身體健康

文仔
2.5.2012

祝願大家
每天快快活活
一起正能量爆發
地過。

Mika Chan
30 Apr 2012

親愛的小朋友
你們要好好加油哦！
普開心好過每一
天



錦子
2012.4.20

Dear:
要加油喔!!
大家會幫助你們
一起看見這個美
麗的世界



Mr. Banana
2012.4.30

Dear 小朋友:
Don't give up
認真活過每一天
這才叫做 "人生"
加油!
Taiwan 歡迎你們。

Joe
2012.5.1



祝:
心想事成
快樂成長

台鐵東評
2012.5.3

祝小朋友
快樂的過每一天!!



祝小朋友
可以努力完成
自己的夢想

宮田 許耀誠

祝各位小朋友
學業進步
身體健康
做人處事圓融

高雄(墾丁)小馬公司
祝頌


小朋友們祝:

身體健康
平平安安

學業進步
加油!!

Jerry Fan



Dear  baby 朋友們:

Happy Panda 祝福你
們
每天開心; 加油!!
Smile & Kiss

智路路 你們的
Ela 2012.5.6

親小朋友:
繼續努力
不要放棄!

♡

Suki
1/5/2012

小朋友:

堅持到底
就是勝利!
繼續加油:)

Yao
6/5/2012

各位小朋友♥

希望你們身體健康
永遠快樂幸福!
勇敢走下去
Never Give up
I 定得!!

柏香地康寧
Iris
6-5-2012

加油!我相信你們對抗病
魔,人生的路很長,干
萬不能放棄優~唔
♥你們又!
願主給你們力量!!
加油
還有,病好了~
可以來這裡。
美美的旭海村 and 潘朵拉
囉~媽旭海村詠麗 and 芳姐

加油喔
愛你們... 潘靜寧
加油喔
你們... 曉
你們要
好好
加油... 潘靜寧

阿美族



希望你們早日康復
平平安安。
Good luck!
歡迎來台灣!

柯佳音

小朋友們加油,努力的
走下去,走出來,我們會不
忘你們,加油~加油

有機會來台灣走走玩
大飛 祝福你健康
快樂

謝大飛

小朋友 加油

謝敬平
2012.5.9.

祝早日康復
花蓮 阿美族糖
糕店
101.5.8

何爭口中負中在!
かんぱね!!
桐木直也
2012-5-8

緑色にやう子作らさ
やせに願ひす。
健康にやう子作らさす。

成人版~2!
Fighting!
加油!
good luck
大飞的福太
Yata Osawa

2012 5/9



小朋友們:
加油吧!
會好起來的!

From: Hong Kong
Charlie
2012.5.7.

祝萬事如意,
身體健康,要
加油喔!!

人生就是不停的
戰鬥!!
花蓮
客來堡門市
Joy/5/9.

小朋友們:
看環島散望散望
的力量,絕對能成功的!!
Fighting!!!!

From Taiwan
Szu Han Wang.
2012/05/09

就有美好的明天
 永遠懷抱希望
 祝福你！
 2015.5.9

祝 早日康復
 加油!!
 吳永發 吳芳洲 5/9

加油!
 加油!
 台灣同胞加油
 祝早日康復
 Dennis 5/8 2015

加油
 認真過好
 每一天
 潘煥肉粽
 加油加油

加油
 發揮本能
 努力過日子
 積極糾正錯誤
 全體會員加油
 2015.5.9

願
 平安喜樂過每一天
 快樂陪伴在身邊
 心寬 福祿壽喜
 7-11
 潘阿士

祝福你們!
 心想事成
 平平安安
 加油!
 陳奕銘 2015.5.9

保持 smile ~
 勇敢向前
 加油!
 蔡翔 101.5.10

祝
 早日康復
 身體健康
 加油
 台灣空姐
 阿蓉

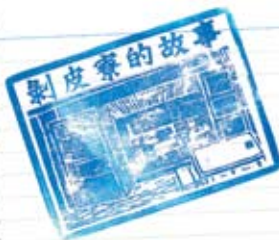
親愛的小朋友們,
 你們好! 雖然我不認識你們
 每個人但是我很高興能給
 你們每一位獻上我的希望
 和祝福, 要堅強地面對人生!
 每個的人生長短都不一樣,
 但是只要活得開心, 積極,
 那麼人生就不會有什么遺憾!
 要加油, 不要放棄, 讓記憶
 精彩!
 愿天父保佑你們每個開心幸福!
 Much Hugs ♡
 CHERYL, SINGAPORE!



親愛的小朋友們,
 祝你們每天都幸福
 開心的過每一天。
 加油~
 向榮早餐店阿斌
 12.5.11.

劉皮察
 101.5.11
 小朋友加油!!
 家長們也要
 加油!!
 Teresa & 奶





2012.5.11



小朋友：
勇于自己，
勇敢地面对生活，
开心活每一天吧！

李尘
2012.5.12

要加油
唱。大家都
会支持你的

蔡琛明

每天都要
开开心心
唱 😊

2012.5.11

Life is a gift, never give up.

Always smile, try to see the bright
side, never forget that each problem
has its solution.

Wish you the best

From three French and
a Swedish...

You are strong. I will be
thinking of you and you will
be in my prayers. You are
truly wonderful and should be
blessed.
~ Aubrey USA

Our Father who created all life
knows who possess seeds of us
are to Him. He has seeds of us
and even though He gives us
difficulty in life to overcome
will welcome seeds of us back
into His loving, warm, caring
arms. Be strong and love
every precious moment of life
A few proud Jim USA

Do fundo do meu coração, desejo
força e alegria, porque tudo
nessa vida tem um porque e
mesmo que seja difícil e com
sorriso, nada pode ficar no
caminho da busca por uma
vida feliz!

Vocês são maravilhosos e
espero o melhor.

Não deixem nada atrapalhar
seus sonhos.

Julia
Brasil

Hold strong, be strong.
The Lord loves you
individually & knows
your trials. He is always
w/ you. Even in your
darkest hour, the Lord
hears your prayers &
sends others around you
to comfort you.
Keep your faith & know
there are always those
praying for you

Nikki USA



Walt Disney said:
"It's kind of fun
to do the impossible!"

I believe you can do
the impossible! Mind is
stronger than body so
never give up hope!

Jessica - USA

Hello from America!

There are some things
that connect people all around
the world, and courage is
one of those things. You all
have a great amount of
courage, and I really respect
you for that. Just remember
that there are people everywhere
who care about you.
- Carli (Carrie), USA

You guys are all so strong!
It is people like you that I
look up to. You are the most
strong and BEAUTIFUL
people I know. You can do
more than you know. Hang
in there and believe. You
will be in my prayers.
love,
Chelsea (USA)

We love you and are
thinking about you
and praying for you!
You are so amazing, and
I hope you know that
you are loved around
the world! Always
remember to
"Live, laugh, love"
♥ Marissa

Utah, USA

小朋友们，

希望你们可以开心坚强
也是会美好的明天。

我们在台湾

祝你们。

加油~

陈慧慧 黄文婷
2012.5.11

後記

如果只得夢想，它只是「空想」，要配合實踐，夢想才會變得有價值。今次這個活動正好為我的夢想注入了價值，總算在我的人生當中追尋了一個夢想吧!! 坐著空想，成功的機會只得零，嘗試或者會有一半機會成功，有夢想的朋友不妨去追夢吧!!

豪華團也比不上的快樂和體會

這個旅程由一開始，就注定是一個體驗生命的刻苦團，每天最少有10小時騎在我們的戰車上日曬雨淋，單是屁股受的苦已經不少。雖然如此，我們這次旅程所得到的快樂和收穫，相信世界上無一個豪華團能夠比得上。

短短13天的行程（9天騎車），每天都遇到很多好人，有為小朋友寫祝福的、有想請我們食飯的飯店和士多老闆、有為我們注滿水樽的、有協助我們換呔的、有熱心的旅館及租車店負責人等……很多很多!! 感激他們每一位的熱心幫助，讓我這個身在異鄉的受助人感到無限溫暖，為我注入了不少正能量，還提醒我有能力的時候應該盡量幫助有需要的人。

帶點缺憾美，原來比完美更好

在旅程的中段，意外拉傷了腿導致餘下行程未能夠騎車完成。起初我也覺得很難接受這個事實，但想深一層，我們不是要讓小朋友看見我們樂觀正面解決困難嗎？這豈不是更加配合我們要帶出的訊息？和小朋友及他們家人所受的打擊相比，我不能騎車又算得上甚麼？留得青山在，哪怕無柴燒！每件事都有正反兩面，只在於我們選擇用哪個角度去看，有時一帆風順也未必是好事，帶點缺憾美的人生，才會經過考驗，令我們得到更多。

雖然由太陽刻在我身上的印記，隨著時間慢慢褪去，不過這個追夢旅程的經歷卻深深的印在我心底當中。小朋友，記住我們的精神仍然繼續，有需要的時候望望我們的手帶，想想在2012年的5月，你和我們一起同踏征途，希望能夠帶給你一些正能量吧!! 我們的夢還未發完，燃燒完青春，現在是時候燃燒腰間的脂肪，好好消除台灣美食帶來的後遺症，希望將來再有機會和大家同踏征途!!

大家加油!!

By Terence

若想觀看更多精彩詳細的內容，請登入以下網址：
www.facebook.com/pedalforhope • <http://blog.yahoo.com/pedalforhope.hk>



本刊全書均採用100%再造紙印刷

234天後

距台灣環島之旅已經234天了，懶惰的我終於再次拿起筆，寫這一篇後記。

由回到香港之後，我又過著我超級繁忙的日子，雖然說自己懶惰未能完成後記，但實際真的抽不到半點空閒出來，工作（令人煩惱的文書工作）、家庭（照顧懷孕的太太、預備迎接新生命）、訓練（預備向新工作目標的鍛鍊）、教練職務（帶隊往廣西比賽、訓練、暑期班及新一季球員遴選）等等，總沒有一刻可以給自己喘息一下，但神奇的是每一次無論我正在做甚麼，當我聽到、見到一些有關台灣的东西（可能是環島時MP3播過的一首歌、一段台灣旅遊節目的預告片、一則有關台灣政府的新聞報導、一本介紹台灣民宿的雜誌），我就會毫不猶豫的停下腳步，奢侈地細看和細聽著，彷彿那些時間又回到234天前的日子，之後又回到我的忙碌中。

每當打開Facebook時，我總喜歡先打開「同踏征途」的專頁，回看那兩個傻佬環島時的點點滴滴，回味著台灣人的熱情、他們的人情味、地道的小吃、很斜的斜道、與風對抗的行程、兩個大男人睡在一間「海景心心房」、和Terence歷盡的喜怒哀樂、在路上幫助過我們的人、給我們寫下鼓勵的說話。這一切一切，就好像昨天的事！

如有空的話，你們也再去「同踏征途」專頁回味一下，因為這些也是我們在2012年一起的集體回憶呀！

台灣，我一定會再來探你的，等我!!
（等我儲夠錢、又有假期、太太又容許……）

By 牛奶

承蒙 宇標有限公司 Pacific Horse Company Limited
贊助出版《同踏征途》

